

Especial Salud

LaOpinión

Tu salud, en las mejores manos



Cita online

Ahora tú tomas el control. Pide tu cita en:

www.vithas.es/Benalmadena



Avda. de los Argonautas s/n. Benalmádena, Málaga. Tel. 952 367 190

Disponible también en APP para IOS y Android

NUEVA
cita online APP

¡Descárgatela gratis!



Available on the App Store



Google play



El «nuevo» enemigo

La Organización Mundial de la Salud anunció hace meses los efectos negativos que produce el consumo regular de bebidas azucaradas y animó a los países a aplicar medidas fiscales para frenar su ingesta

LA OPINIÓN MÁLAGA

Los últimos informes de la Organización Mundial de la Salud no dieron lugar a posibles dobles lecturas: la subida de impuestos a las bebidas azucaradas ayudarán a reducir el consumo de estas bebidas tan socorridas por muchos y, lo más importante, disminuiría la prevalencia de la obesidad, la diabetes de tipo dos y la caries dental.

El gobierno central de España no dudó ni un segundo ante estas recomendaciones del gigante de sanidad y a finales del ejercicio pasado incluía este impuesto entre las subidas que traería consigo la llegada de 2017. Un impuesto específico que espera recaudar hasta 200 millones de euros, según indicaron desde el Gobierno.

Pero, ¿qué son realmente las bebidas azucaradas? Según expone la OMS los «azúcares libres» son los monosacáridos (como la glucosa y la fructosa) y los disacáridos (como la sacarosa o azúcar de mesa) que añaden a los alimentos y las bebidas los fabricantes, cocineros y consumidores, así como a los azúcares presentes de forma natural en la miel, los jarabes, los zumos (jugos) de frutas y los zumos a base de concentrado. El menor consumo de bebidas azucaradas implica una reducción de la ingesta de «azúcares libres» y de la ingesta calórica total, una mejor nutrición y una disminución en el número de personas que presentan sobrepeso, obesidad, diabetes y caries dental.

El informe "Fiscal policies for Diet and Prevention of Noncommunicable Diseases" expone que la subida de impuestos relativas a

estas bebidas conducen a un aumento del 20 por ciento del precio de venta al público, lo cual tendría como impacto directo la reducción del consumo de éstos.

De acuerdo con el nuevo informe de la OMS, en las encuestas nacionales sobre alimentación se ha comprobado que la ingesta de alimentos y bebidas ricos en azúcares libres puede ser una fuente importante de calorías innecesarias, especialmente para los niños, los adolescentes y los adultos jóvenes. «El azúcar no es necesario desde el punto de vista nutricional. La OMS recomienda que, si se ingieren azúcares libres, aporten menos del 10 por ciento de las necesidades energéticas totales; además, se pueden observar mejoras en la salud si se reducen a menos del 5 por ciento. Esta proporción equivale a menos de un vaso de 250 ml de bebida azucarada al día», expuso el director del Departamento de Nutrición para la Salud y el Desarrollo de la Organización Mundial para la Salud, el doctor Francesco Branca. Los médicos avisan. La ingesta de azúca-

res libres es uno de los principales factores al desarrollo y aumento de la obesidad y la diabetes. "Si los gobiernos gravan productos como las bebidas azucaradas pueden evitar el sufrimiento de muchas personas y salvar vidas. Además, se reduciría el gasto sanitario y aumentarían los ingresos fiscales, que se podrían invertir en los servicios de salud», indicó el director del departamento de Prevención de Enfermedades no Transmisibles de la

OMS, Douglas Bettcher. De acuerdo con las estadísticas mundiales de 2014, más de uno de cada tres (el 39 por ciento) de los adultos de 18 años o más tenía sobrepeso. La prevalencia mundial de la obesidad se duplicó con creces entre 1980 y 2014 y, en ese año, el 11 por ciento de los varones y el 15 por ciento de las mujeres (más de medio billón de adultos) eran obesos. Además se estima que, en 2015, 42 millones de niños menores de cinco años tenían sobrepeso u obesidad y que, en los últimos 15 años, esta cifra ha aumentado en cerca de 11 millones. Casi la mitad de estos niños (el 48 por ciento) vivían en Asia, y el 25 por ciento en África.

El número de diabéticos también aumentó de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. En 2012, 1,5 millones de personas fallecieron a causa de la diabetes.

El informe presenta los resultados de una reunión de expertos mundiales convocada por la OMS a mediados de 2015, un estudio de 11

revisiones sistemáticas recientes sobre la eficacia de las políticas fiscales para mejorar la alimentación y para prevenir las enfermedades no transmisibles, y una reunión técnica de expertos mundiales. En el informe se señala también lo siguiente:

-Las subvenciones a las frutas y las hortalizas frescas que permiten reducir los precios de un 10 a un 30 por ciento pueden aumentar la ingesta de estos productos.

-Los impuestos a determinados productos alimenticios y bebidas, especialmente los que son ricos en grasas saturadas, ácidos grasos trans, azúcares libres y/o sal pueden surtir efecto, ya que los datos disponibles muestran claramente que el aumento del precio de estos productos da lugar a una reducción en su consumo.

-Los impuestos especiales —tales como los que se aplican a los productos del tabaco— con los que se grava un determinado volumen o cantidad del producto o de un ingrediente en particular con impuesto fijo (específico) son más eficaces que los impuestos sobre las ventas u otros impuestos que se calculan como porcentaje del precio de venta al público.

-Se puede aumentar la aceptación de estos impuestos por la opinión pública si se utilizan los ingresos obtenidos para aplicar medidas que mejoren los sistemas de salud, promuevan la adopción de una alimentación saludable y fomenten la práctica de ejercicio físico.



¿Sueñas con una piel sin imperfecciones?

En la Unidad de Medicina Estética (Servicio de Dermatología) del Hospital Quirónsalud Málaga cuentas con los tratamientos más avanzados para todas las necesidades de tu piel: láser dermoestético con más de 70 aplicaciones, hilos tensores, vitaminas y ácido hialurónico, entre otros.

Prueba nuestro láser dermoestético

Con más de 70 aplicaciones dermoestéticas y un servicio integral y adaptado a cada caso, lograrás una piel perfecta.

Está especialmente indicado para:

- Arrugas y envejecimiento cutáneo.
- Flacidez y pérdida de volumen facial.
- Manchas y pérdida de luminosidad cutánea.
- Enrojecimiento facial.
- Arañas vasculares y hemangiomas.
- Estrías.

Benefícate también de nuestras promociones en tratamientos faciales:

- Hilos tensores contra la flacidez facial: 350€ por sesión y zona elegida
- Hidratación y tratamiento antiflacidez: 300€ por sesión

**Pide ahora tu cita con la Unidad de Medicina Estética:
902 448 855 / 608 794 883**

Hospital Quirónsalud Málaga
Avenida Imperio Argentina, 1
29004 Málaga

Hospital  **quirónsalud**
Málaga

El 77% de los andaluces ignora los nutrientes que necesita su cuerpo

► Siete de cada diez andaluces no distinguen entre nutrición y alimentación y más del 67% cree que desconocerlo puede ocasionarles problemas de salud, según el XII Panel de Hábitos Saludables de Herbalife

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Una correcta nutrición sumada al estilo de vida activa y la práctica de ejercicio conforman el triángulo idóneo para tener buenos hábitos, sin embargo, el 77 por ciento de los andaluces afirma ignorar la cantidad de nutrientes diaria que debe ingerir, según datos del XII Panel de Hábitos Saludables de Herbalife.

Uno de los principales motivos por los que sucede esto es que siete de cada diez encuestados no distinguen entre nutrición y alimentación, el 67% de los mismos admite que este desconocimiento les puede causar problemas de salud. Aun así, los encuestados para el estudio realizado por la empresa global de nutrición parecen tener claras las principales consecuencias de una mala alimentación y destacan el sobrepeso y la obesidad, los problemas digestivos, la tensión alta, el aceleramiento del envejecimiento y una baja autoestima e



Una mujer realiza una compra en un supermercado. LA OPINIÓN

incluso depresión. Al otro lado de la balanza está el aceite de oliva y el pescado como los alimentos más saludables de la dieta mediterránea y los encuestados coinciden en que el uso de complementos alimenticios en una dieta equilibrada ayuda a alcanzar un aporte adecuado de los nutrientes, vitaminas y minerales que necesita nuestro cuerpo. «La sociedad andaluza es cada día más consciente de la importancia de llevar un es-

tilo de vida saludable y de cuidar su alimentación. La nutrición en el siglo XXI es un reto global pero, a efectos prácticos, es un desafío que cada persona afronta de manera individual, nuestro cuerpo no está diseñado para comer de la manera que ahora lo hacemos y nuestra salud se puede resentir», asegura el Dr. Julián Álvarez, especialista en Medicina Deportiva, nutricionista y miembro del Consejo Asesor de Herbalife.

La nutrición de los jóvenes

Casi 9 de cada 10 encuestados afirma que los jóvenes no saben alimentarse de forma adecuada, poniendo en peligro su salud y haciéndoles proclives a sufrir sobrepeso, obesidad y otros trastornos relacionados con la alimentación. Es por ello que el 94% de los andaluces considera que los jóvenes deberían aprender a nutrirse y a llevar unos hábitos de vida saludables en los colegios.

El consumo de aceite de oliva y el pescado, los alimentos más saludables para los encuestados

vithas
Hospitales



- Cirugía plástica
- Medicina estética
- Dermatología estética
- Tratamientos de varices
- Colocación de balones intragástricos

Unidad de
Salud
Estética
Corporal

Tu cuerpo
y tu
felicidad

Llámanos o
pide cita online
952 121 506
infomalaga@vithas.es
www.vithas.es

vithas
Hospital
Parque
San Antonio

Restablecer el suelo pélvico, una demanda femenina al alza

▶ El Centro Salud Íntima de la Mujer ofrece estos servicios que se centran también en niños y varones, que sufren diversos grados de incontinencia urinaria y ven afectada su vida sexual

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Los profesionales médicos que forman el Centro Salud Íntima de la Mujer han puesto a disposición de los pacientes la solución para una rehabilitación efectiva y satisfactoria del Suelo Pélvico en las mujeres.

Una zona que afecta a todas las mujeres que dan a luz, y que se agudiza en un 30% al entrar en la menopausia. El Rejuvenecimiento Vaginal o Hiperlaxitud Vaginal está asociado a una relajación de las estructuras vaginales. Una alteración que se puede corregir fácilmente, restableciendo la elasticidad natural de esta parte del organismo femenino y ayudando a erradicar la Incontinencia Urinaria.

El Centro Salud Íntima de la Mujer trata de recuperar la forma óptima de la vagina, que puede haber perdido sus medidas y características originales durante el parto, o también por situaciones de envejecimiento natural o predisposición genética.

Las técnicas utilizadas se basan en procesos sin anestesia, indolores y sin incisiones. Esto provoca en las pacientes una recuperación del canal vaginal, una mejora de la vida sexual y un aumento de la calidad de vida en general.

De esta forma se restablecen los problemas derivados de los efectos secundarios de esta dolencia, principalmente incontinencia urinaria, la anorgasmia y una vida sexual incompleta entre las mujeres; y eyaculación precoz o disfunción eréctil entre los varones.

«En hombres, el 80% de los que han sufrido una extracción total de la próstata también tienen esta patología; mientras que en los niños, el 60% de los mayores de 5 años todavía padecen episodios de incontinencia diurna o nocturna», comentó la doctora Marta Jerez, responsable de Rehabilitación de Suelo Pélvico del Centro Salud Íntima de la Mujer.

El suelo pélvico necesita colágeno

El trabajo con los pacientes arranca con una evaluación inicial de disfunción de suelo pélvico por exceso de tono, midiendo la masa muscular de la zona y los ejercicios que son necesarios para restablecerla.

Tras la evaluación inicial, se establecen sesiones de Biofeedback Electromiográfico para mejorar la enervación en el músculo. Posteriormente se fija el Biofeedback de Presión, que guía al paciente a la realización de un programa de



Los doctores Javier y Pedro Torrecillas, Marta Jerez y Fátima Hidalgo, el equipo Salud Íntima de la Mujer. LA OPINIÓN

Las claves

AVANCES

La incontinencia, un problema tratable

▶ Los últimos avances en los dispositivos médicos logran fortalecer las paredes musculares de la pelvis y la uretra, consiguiendo una eliminación total de la incontinencia

ÉXITO

El uso del Láser Fotona ha supuesto un 95% de éxito

▶ El porcentaje de éxito del Láser Fotona ha sido superior al 95% en el Centro Salud Íntima de la Mujer.

ejercicios simultánea a la medición gráfica objetiva de lo que está realizando. Y en este momento es cuando se llevan a cabo las sesiones de láser para recubrir las zonas de nuevo colágeno, retensinando el cierre uretral, mejora la

atrofia vaginal y la tensión de las paredes, así como la sensibilidad del Punto G y mayor excitación en el orgasmo femenino.

Aplicación del Láser Fotona

El Láser FotonaSmooth (único homologado por la FDA, Agencia del Medicamento de EE.UU.) trata la atrofia vaginal, la incontinencia urinaria, el prolapso o expansión vaginal, verrugas, quistes, herpes, hiperpigmentación vaginal y cirugía íntima para la hipertrofia de labios vaginales, entre otras disfunciones del órgano sexual femenino.

Su principal función es realizar un proceso de neocolagenogénesis, que consiste en la generación de colágeno para activar la tensión uretral o vaginal. Y es complementario a la de tonificación, que aporta un aumento de fuerza.

El tiempo que lleva instaurado en el Centro Salud Íntima de la Mujer ha presentado un porcentaje superior al 95% en casos de éxito y los proyectos de futuro son muy halagüeños. Para empezar se acaba de implantar un nuevo terminal que tiene más capacidad de penetración en la uretra, logrando así una mayor eficacia en el tratamiento.



Imagen del Láser Fotona. L.O.

El objetivo de Asisa: cuidar de las personas

► La aseguradora ha recibido el premio al mejor Servicio de Atención al Cliente del año 2017

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Asisa, aseguradora especializada en salud, mantiene desde hace más de cuatro décadas un objetivo central: cuidar la salud a través de una atención sanitaria privada de la máxima calidad mediante una extensa red asistencial. Calidad, innovación y cuidado son los pilares de su modelo, concebido como un sistema sanitario, sin ánimo de lucro, que reinvierte los excedentes en la mejora de su equipo humano y tecnológico, la modernización de instalaciones y la capacitación de sus profesionales. Más de dos millones de asegurados confían en esta forma de entender la medicina.

En Málaga, Asisa se ha convertido en una de las compañías de salud de referencia con cerca de 70.000 asegurados. Por eso, en los últimos tiempos, la compañía ha hecho un esfuerzo muy importante por ofrecer la mejor oferta sanitaria privada en la provincia y acceso a un cuadro médico lo más amplio posible. Además, la aseguradora ha reforzado y ampliado su red comercial para facilitar los trámites y las gestiones de sus clientes. Asisa cuenta con ofi-



Fachada de la delegación de Asisa en Málaga.. ARCINIEGA

cinas en Málaga, Torre del Mar, Estepona, Torremolinos, Fuengirola, Marbella y Ronda.

Para atender las demandas de sus asegurados, Asisa dispone de una amplia cartera de productos adaptada a las necesidades particulares de cada persona, familia o empresa. Además de esta capacidad de ofrecer servicios y cober-

turas a medida, Asisa ofrece múltiples servicios para complementar el seguro de salud, algunos incluidos en la propia póliza (Asistencia en Viajes, Segunda Opinión Médica, Odontología, Psicología, Indemnización por Fallecimiento por Accidente, Medicina Alternativa, Acupuntura u Homeopatía) y otros que ofrecen co-

berturas añadidas en condiciones ventajosas (Cirugía Refractiva, Reproducción Asistida, Congelación de Células Madre o un Servicio de Asistencia Residencial, tercera edad). Seguros dentales, de vida y accidentes completan la oferta de Asisa. Junto a estas coberturas, Asisa garantiza el acceso a una extensa red asistencial propia, encabezada por el Grupo Hospitalario HLA, formado por 15 hospitales en todo el país, entre ellos el Hospital El Ángel. HLA es el mayor grupo hospitalario con capital íntegramente español y en los últimos cinco años ha invertido más de 100 millones de euros para dotar a sus centros de instalaciones modernas que acogen la última tecnología, lo que les permite realizar las técnicas, diagnósticos y tratamientos más avanzados.

A los hospitales del Grupo Hospitalario HLA se suman 23 clínicas dentales (una de ellas en Málaga, C/Hilera, 9) y 20 centros oftalmológicos propios, además de 250 hospitales y más de 700 centros asistenciales concertados. En total, los asegurados de Asisa tienen acceso a un cuadro médico

formado por más de 38.000 profesionales en todo el país.

Atención al cliente: lo primero

Junto a la calidad asistencial, otro de los pilares de Asisa es la atención al cliente. Por eso, ofrece a sus asegurados numerosas facilidades como herramientas online, una atención telefónica reforzada y procedimientos sencillos para elegir especialistas. Para ello, cuenta con un equipo de Atención al Cliente cualificado y resolutivo, por el que Asisa ha sido reconocida como la aseguradora de salud que cuenta con el mejor servicio de atención al cliente en 2017. Por otro lado, como empresa comprometida con la mejora de la calidad de vida y la promoción de un estilo de vida saludable, Asisa mantiene como seña de identidad un compromiso con el mecenazgo, la formación y el patrocinio de diferentes actividades sociales, culturales y deportivas. Entre ellas se encuentran la Cátedra de Ética Médica con la Universidad de Málaga o el reciente acuerdo con la Fundación Javier Imbroda para colaborar en la atención a niños en riesgo de exclusión social.



Vosotros nos habéis concedido este premio

GRACIAS

La satisfacción de nuestros clientes ha hecho que Asisa sea elegido **Servicio de Atención al Cliente 2017**. Y por eso este anuncio está dedicado a los más de 2 millones de personas a las que tenemos el honor de cuidar:

Gracias por vuestra confianza, por las miles de ocasiones en las que ponéis a prueba nuestra atención cada día, y por un apoyo que nos hace estar **más convencidos que nunca de nuestro compromiso, el de seguir invirtiendo todos nuestros recursos en cuidaros**, desde la mejor atención al cliente hasta la más completa asistencia sanitaria.

Por todo ello, dos millones de gracias.



Empresa Colaboradora:

R 200
AÑOS

Asisa Málaga. C/ Hilera s/n • 952 07 12 00
asisa.es 901 10 10 10

Nada más que tu salud
Nada menos que tu salud

ASISA +

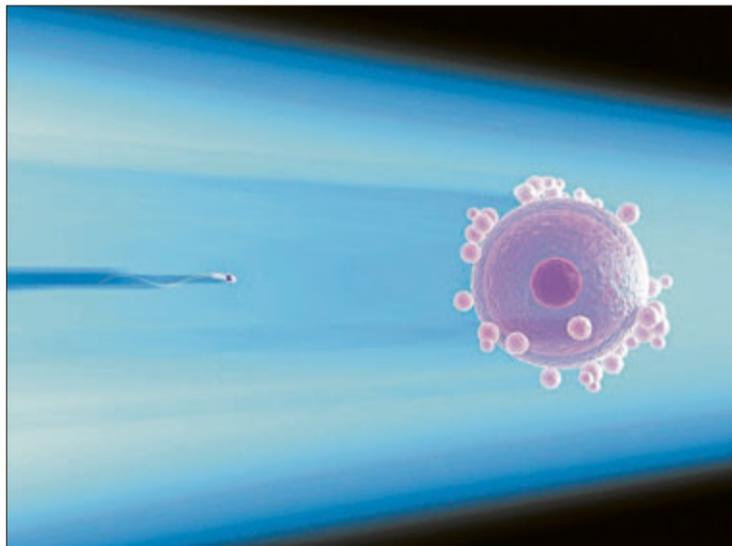
¿Cómo son las donantes de óvulos españolas?

► El grupo que representa el grueso de esta práctica es el de mujer de entre 18 y 25 años, perteneciente a una cultura más altruista que generaciones anteriores

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Mujeres jóvenes altruistas, madres sensibilizadas y mujeres empáticas movidas por la solidaridad. Este es el perfil más común de aquellas que se animan a donar óvulos, una actividad por la que reciben una compensación económica fijada por el Ministerio de Sanidad.

El grupo que mayor porcentaje representa es el de mujer de entre 18 y 25 años, perteneciente a una cultura más altruista que generaciones anteriores. «Se trata del perfil mayoritario de donantes que recibimos en nuestras clínicas. Un grupo que representa un 62% del total de donaciones de óvulos, seguido por otros dos escenarios que, aunque bien diferentes, son esenciales para completar la radiografía de la donación de óvulos en España», comenta la Dra. Pilar Alamá, directora del Programa de Ovodonación de IVI Valencia.



Las consultas crecieron un 30% en 2016 en IVI. LA OPINIÓN

Otro perfil de donantes sería el integrado por mujeres de entre 26 y 31 años, muchas de las cuales han experimentado la maternidad en primera persona.

Son ellas las que después de traer una vida al mundo sienten mayor sensibilidad hacia las circunstancias de mujeres con problemas reproductivos, por lo

que desean compartir su felicidad con aquellas pacientes que no pueden hacer realidad su sueño de ser madres con sus propios óvulos. Les conceden de forma altruista el mayor de los regalos: óvulos que de otra manera se perderían en cada menstruación. Este grupo supone el 29% del total de donaciones que IVI recibe en sus clínicas de España.

Por último, están las mujeres de entre 32 y 35 años que representan el 9% de las donaciones, y son movidas a donar sus óvulos por un sentimiento de solidaridad puro, conscientes de la importancia de este gesto para esas mujeres privadas por la naturaleza de ser madres con sus propios gametos.

Sin embargo, en las clínicas IVI de España la edad media de la paciente que recurre a óvulos de donante supera ya los 41 años de edad. Un retraso progresivo

en el acceso a la maternidad que en la mayor parte de las ocasiones acaba apuntando directa y unívocamente a un tratamiento de fecundación in vitro con óvulos donados

Las consultas acerca de la donación de óvulos alcanzaron en IVI a nivel nacional la cifra de 5.300 el pasado año, lo cual supone un incremento del 29% respecto al año anterior. La Dra. Lara explica en 5 sencillos pasos lo que debe hacer una mujer para donar sus óvulos:

Contactar con la clínica de fertilidad donde vaya a llevar a cabo la donación

Realizar una primera visita donde, después de evaluar sus antecedentes personales y familiares de salud, se le realizará una revisión ginecológica, analítica completa, estudios genéticos y entrevista con uno de nuestros psicólogos. Si la donante es apta, comienza la administración de la medicación para preparar sus ovarios, durante unos 15 días.

Una vez maduros sus óvulos, se procede a la aspiración y vitrificación (congelación ultrarrápida a -196°C) de los mismos.

La donante podrá marcharse y continuar con su rutina diaria una vez repuesta durante unas horas de la sencilla intervención para extraer sus óvulos

**Drogas
Alcohol
Cannabis
Cocaína
Juego
Sexo
Internet**

¿Problemas con las drogas y otras adicciones?

Podemos ayudarte y sabemos cómo hacerlo

CENTRO DE TRATAMIENTO DE ADICCIONES 
MonteAlminara

En el Centro MonteAlminara contamos con el equipo médico-terapéutico necesario, altamente cualificado, para dar respuesta precisa y eficaz en el tratamiento de adicciones a sustancias y conductas patológicas.

Con atención personalizada y control permanente, para garantizar la recuperación plena de nuestros pacientes.

Está en tu mano pedir ayuda. En la nuestra, darte la mejor respuesta.



Los pistachos, los mejores amigos del sexo

► Un estudio demuestra que la ingesta regular de este fruto seco se traduce en una mejora de la función sexual, de la satisfacción y de la orgásmica, entre otros beneficios

M. FERNÁNDEZ MÁLAGA

■ Los frutos secos son una fuente de nutrientes en potencia y los beneficios que aportan en algunos casos van más allá. Un estudio realizado por el Hospital Universitario y Centro de Investigación Atatürk de Ankara, publicado en el International Journal of Impotence Research, demuestra que 17 hombres que añadieron 100 gramos de pistachos a su dieta durante tres semanas, percibieron mejoras destacadas en una serie de medidas que incluyen la función sexual, la satisfacción sexual, la función orgásmica, la excitación sexual y la satisfacción general.

En este sentido, desde American Pistachio Growers aseguran

que este fruto seco rico en grasas insaturadas y monoinsaturadas ayudan a mantener un nivel normal de colesterol en sangre. El pistacho también posee un alto contenido de tiamina, que contribuye a una función cardíaca normal. Estas propiedades protectoras del corazón han alentado a los científicos a investigar el efecto que tiene una dieta con pistachos en la función eréctil.

De hecho, la disfunción eréctil puede estar relacionada con una enfermedad cardíaca o problemas vasculares, ya que la relajación de los vasos sanguíneos (necesaria para mantener una erección) puede verse afectada. Aunque se necesita investigar más para confirmar los resultados, in-

forman desde la sociedad, estudios emergentes sugieren que comer pistachos podría mejorar la circulación de los tejidos del pene y, por consiguiente, mejorar el rendimiento sexual de los hombres que sufren disfunción eréctil.

«Los pistachos son una fuente de selenio, que contribuye a la espermatogénesis normal. El selenio es un mineral que protege el corazón, ya que es antioxidante y ayuda a neutralizar los radicales libres. También son una fuente de zinc, que contribuye a la fertilidad y a la reproducción, así como al mantenimiento de niveles normales de testosterona en sangre», asegura la American Pistachio Growers.



El pistacho también posee un alto contenido de tiamina. L.O.

Centro Médico Salud Íntima de la Mujer



Salud Íntima de la Mujer

Nuevos Tratamientos Láser para la Mujer

INCONTINENCIA URINARIA

REJUVENECIMIENTO VAGINAL

BLANQUEAMIENTO VAGINAL

ATROFIA VAGINAL

PROLAPSO PÉLVICO

LABIOBLASTIA

CONDILOMAS

VERRUGAS



659 831 160



952 22 17 00



Calle Linaje 4, 4º C (Zona Alameda Colón) – www.saludintimadelamujer.es

¿Sueñas con una piel sin imperfecciones?

En la Unidad de Medicina Estética (Servicio de Dermatología) del Hospital Quirónsalud Málaga cuentas con los tratamientos más avanzados para todas las necesidades de tu piel: láser dermoestético con más de 70 aplicaciones, hilos tensores, vitaminas y ácido hialurónico, entre otros.

Prueba nuestro láser dermoestético

Con más de 70 aplicaciones dermoestéticas y un servicio integral y adaptado a cada caso, lograrás una piel perfecta.

Está especialmente indicado para:

- Arrugas y envejecimiento cutáneo.
- Flacidez y pérdida de volumen facial.
- Manchas y pérdida de luminosidad cutánea.
- Enrojecimiento facial.
- Arañas vasculares y hemangiomas.
- Estrías.

Benefícate también de nuestras promociones en tratamientos faciales:

- Hilos tensores contra la flacidez facial: 350€ por sesión y zona elegida
- Hidratación y tratamiento antiflacidez: 300€ por sesión

**Pide ahora tu cita con la Unidad de Medicina Estética:
902 448 855 / 608 794 883**

Hospital Quirónsalud Málaga
Avenida Imperio Argentina, 1
29004 Málaga

Hospital  **quirónsalud**
Málaga