

La **Opinión**  
DE MÁLAGA

# especial Invierno

ENERO 2017

Los meses de invierno son propicios para planificar escapadas y descubrir rincones insólitos, viajar con niños a precios asequibles o disfrutar de la increíble oferta de espacios naturales y de turismo activo de Andalucía







VALLE DE LOS PEDROCHES. Es el destino ideal para un fin de semana de desconexión total en sus más de 300.000 hectáreas de paisajes, naturaleza, buen comer y atardeceres de película.

# Andalucía, un destino insólito en invierno

El silencio de los Pedroches, la magia de la comarca de Los Vélez, los encantos de los pueblos de la Alpujarra, la ribera del Huéznar o Los Alcornocales esperan al viajero

escapadas  
andalucía

**A**ndalucía, con 26 millones de viajeros al año, es uno de los destinos más turísticos de España, donde los viajeros buscan en esta tierra milenaria sus playas, su gastronomía, su cultura y su forma de vida. Más allá de ser uno de los destinos más competitivos del mundo en el segmento de sol y playa, Andalucía ofrece en su interior paraísos naturales, pueblos con encanto y rincones con sabor e insólitos que el viajero puede descubrir durante el invierno. Aquí van algunas rutas poco conocidas o habituales que el viajero podrá descubrir en coche, en bicicleta o a pie durante los meses de invierno.

En la esquina noroeste de Granada el viajero se encontrará con el **Altiplano granadino**, una zona casi desconocida rodeada por cadenas montañosas a la que el aislamiento le ha permitido conservar tradiciones y características muy peculiares. Es una tierra de contrastes entre los resecos y yermos campos de la llanura, donde solo resiste el cereal, y los jugosos bosques de una serranía de conside-

rable altura y abrupto relieve, como las de Castril o La Sagra, donde se esconden algunos de los últimos bosques autóctonos de Granada. Es una ruta perfecta para un fin de semana donde el viajero podrá recorrer el sendero que conduce hasta el nacimiento del río Castril, un nacimiento de aguas muy frías que es bastante accesible, ya que se puede llegar a él por un cómodo sendero que viene desde el Cortijo del Nacimiento.

Ya en el pueblo de Castril se recomienda subir hasta el Monumento Natural de la Peña, que se encuentra integrado en el casco urbano y que constituyen un paraje de gran belleza y alto valor natural y cultural. La Peña tiene un mirador asombroso desde donde se divisa el espectacular relieve de las sierras más próximas y gran parte de la hoya de Guadix-Baza.

Otro mirador sorprendente es el del Negatín, en Cuevas del Campo, del que podemos disfrutar de forma especial uno de los ámbitos naturales más atractivos del Altiplano de Granada, conformando un entramado de zonas de interés para el visitante. Junto a la presa y la mirador, se ha ido

conformando una zona recreativa en la que se puede disfrutar de restaurantes, área recreativa con bancos, mesas y barbacoas, zona para la acampada y un sendero de corto recorrido por la cumbre de la ladera del embalse. Además, existe un club náutico de iniciativa privada, donde practicar actividades acuáticas como el piragüismo.

En Baza encontraremos el Centro de Interpretación del Parque Natural de la Sierra de Baza, situado en la antigua Casa Forestal de Narváez y en Huéscar se recomienda recorrer las Secuoyas gigantes de La Losa, con 25-30 metros de altura son espectaculares, pero jóvenes y pequeñas si las comparamos con sus congéneres de California.

Para dormir la mejor opción es hacerlo en algunas de las impresionantes casas cuevas de Galera u Orce, donde además podrá presenciar hallazgos paleontológicos o el excepcional yacimiento de Castellón de Arriba, en Galera.

Otra opción muy recomendable para un fin de semana de invierno o para el puente del Día de Andalucía





Andalucía permite al viajero en invierno la práctica de la escalada, el vuelo con parapente o ultraligero, el senderismo y rutas y senderos por los parques y parajes naturales de la región.

es perderse en la **comarca almeriense de Los Vélez**, donde suele nevar todos los inviernos y donde se curan buenos jamones gracias al frío seco y serrano. La visita empieza en Vélez Rubio, la capital comarcal. Cuenta con un castillo del siglo XVI. También destacan la Iglesia de Santiago, el Convento de San Luis y la Cueva de los Leberos, en la que se encuentra el indalo, pintura rupestre del Neolítico tardío o Edad del Cobre que representa una figura humana, y que se ha convertido en el signo de la provincia de Almería. La cueva fue declarada Monumento Histórico Nacional en 1924 y posteriormente en 1998 también Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Desde allí parte una impresionante red de senderos señalizados para recorrer toda la comarca y cuenta, además, con una de las mejores ofertas de casas rurales de Andalucía.

El viajero debe seguir la ruta en Vélez Blanco, donde le espera la estampa soberbia de su castillo, una de las mejores fortalezas renacentistas de Andalucía, y puede terminar la ruta en el pequeño pueblito de María, el corazón del parque natural de la sierra que lleva su nombre y que no le dejará indiferente.

Además esta zona es un paraíso para los amantes del turismo activo y las numerosas empresas de la Comarca de Los Vélez ofrecen una amplia oferta para los turistas más deportistas e intrépidos. Su territorio es idóneo para la práctica de la escalada, el vuelo con parapente o ultraligero, el senderismo o, en el caso de los que aman la naturaleza pero de un modo más contemplativo, el agroturismo. Los municipios de Vélez Rubio, Vélez Blanco, María y Chirivel cuentan con multitud de rutas y parajes de ensueño, agradables de visitar tanto en las épocas más cálidas como durante el invierno, cuando el frío lleva su manto blanco a esta zona.

Muy recomendable en invierno es visitar la **comarca de Los Pedroches**. Situada en el extremo norte de la provincia de Córdoba, se muestra al viajero como una llanura extensa y amplia de suaves colinas a la que los árabes llamaron *Fahs al-Ballut*, valle de las bellotas, por la cantidad de frutos para el ganado que producía el bosque mediterráneo.

Lo mejor es reservar en alguna casa rural o cortijo, como las coquetas casitas de piedra con tejas árabes de la aldea El Cerezo y dejarse llevar por los encantos de la zona, con esas dehesas que son un paisaje especial que desde la primera vez que se contempla emociona sin freno. El silencio reina en este horizonte de colinas suaves, junto al olor del espliego y el manto



de madroño, torvisco, coscoja o el brezo. ¿Se imaginan despertarse en una casita así bajo el único sonido del piar de los pájaros, rodeado únicamente por cientos de encinas y sin ningún edificio construido en kilómetros a la redonda? En el Valle de los Pedroches es posible.

Con las pilas cargadas, las mochilas preparadas, un poco de agua y las botas de montaña bien amarradas, el viajero debe arrancar rumbo a las dehesas para descubrir el entorno del Valle de los Pedroches. Para el primero de los días del fin de semana se propone una fácil ruta a pie o en bicicleta de 14 kilómetros que conectan el famoso pueblo de Pozoblanco y el conocido como Santuario de la Virgen de Luna. El camino resultará súper sencillo, no tiene pérdida alguna, es de ida y vuelta y se puede hacer tanto en bicicleta como andando para asombrarse de los clásicos paisajes de la dehesa de los Pedroches. De hecho, a medida que se avance por la ruta la quietud de la dehesa poco a poco se irá viendo salpicadas por el célebre cerdo ibérico, que da fama a esta zona gracias al considerado como mejor jamón del mundo, por rebaños de ovejas o de vacas lecheras y con un poco de suerte y ojo avizor, el ciervo, el gamo o el muflón.

Tras una mañana de senderismo hasta el Santuario de la Virgen de Luna, se propone volver a Pozoblanco y continuar en coche hasta unos preciosos miradores de la carretera CO-5101 desde donde observar el maravilloso Parque Natural de la Sierra de Cardena y el conocido como «Valle del río arenoso».

Para el día siguiente el plan pasa otra vez por colgarse de nuevo mochila al hombro y recorrer otro de los senderos más bonitos del Valle de los Pedroches como es la Ruta de las Grullas, circular y al igual que la ruta del Santuario de la Virgen de Luna, es de 14 kilómetros y una de las joyas de la comarca de Los Pedroches. La ruta recorre las proximidades del conocido



**MATICES.** Arriba el tren antiguo para recorrer las impresionantes minas de Riotinto. Debajo, turismo activo en Sierra Mágina, el impresionante castillo de Vélez Blanco y un alojamiento de ensueño en una casa cueva en Galera.





como pantano de la Colada, donde se puede disfrutar de la mayor concentración de aves de Los Pedroches. Cormoranes, gaviotas, patos anades, garzas, petirrojos, etc merodean la laguna junto con, por supuesto, las grullas, esas viajeras que visitan cada año de noviembre a febrero.

Por la tarde, un plan puede ser coger de nuevo el coche para poner rumbo al Castillo de Miramontes, en la localidad de Santa Eufemia, que probablemente es el mejor mirador del Valle de los Pedroches aunque con una subida andando algo complicada debido a lo empinado de la cuesta. Pero merece la pena para alucinar con las vistas del valle y con la puesta de sol desde allí arriba y ver un majestuoso mar de encinas que se extienden sobre el valle. Del castillo sólo se conserva la torre del homenaje, el aljibe y parte de la muralla pero aún se puede apreciar el esplendor que tuvo en otros tiempos.

Otra propuesta interesante y divertida para este invierno es visitar el **Parque Minero de Riotinto**, en Huelva. Los yacimientos de pirita de cobre y hierro de la comarca onubense de Riotinto fueron explotados desde la Antigüedad y a finales del siglo XIX una compañía británica impulsó la minería con técnicas modernas y convirtió a Huelva en la primera productora de cobre del mundo. Hoy, gracias a un ambicioso proyecto de recuperación se ha transformado todo ese patrimonio industrial en destino turístico, con una reserva de animales salvajes en lo que antes fue una mina (Reserva Natural del Castillo de las Guardas, en la vecina provincia de Sevilla), recorridos por el paisaje marciano y rojo del valle del río Tinto a bordo de un antiguo tren minero, visitas a galerías subterráneas y un museo que re-

**RIBERA DEL HUÉZNAR. Este paraíso en pleno corazón de la Sierra Norte de Sevilla merece una escapada de fin de semana.**



**PARAJES NATURALES. Andalucía tiene en cada una de sus ocho provincias un reclamo perfecto para los amantes de la naturaleza.**

coge la apasionante historia de la minería en esta comarca onubense.

Se recomienda hacer el viaje en ferrocarril para adentrarte en una mina, un recorrido turístico de once kilómetros en tren que se extiende desde las antiguas minas de Talleres hasta los Frailes, una antigua estación convertida en refugio de montaña. Los vagones, construidos a principios de siglo, han sido restaurados, y el viaje corre paralelo a Riotinto tirado por una locomotora de 1883. También se podrán visitar auténticas casas victorianas y conocer la historia de una comarca completamente transformada por la actividad minera desde un mu-

seo. El visitante quedará sorprendido ante el inesperado y espectacular paisaje lunar inigualable en toda España.

Otra recomendación es recorrer **Sierra Mágina**, en Jaén. Este macizo montañoso al sur de Jaén está salpicado de bellos y pequeños pueblos blancos que evocan pasados nazaríes, semblanzas de la Andalucía más rural y nostalgias de unos pueblos enyesados y silenciosos que parecen varados en la quietud del tiempo. La ruta puede empezar en Jódar, donde un castillo vigila la entrada a la comarca, y termina en Huelma, donde otro castillo vigila la salida. Esta profusión de torreonos y fortalezas –los hay en todas las localidades– nos habla de su importancia estratégica y de un rico y violento pasado, en contraste con la armonía que ahora se respira. Sierra Mágina es un lugar donde ir a disfrutar del urbanismo serrano, pero también de una naturaleza generosa que puede ser muy fácilmente abordable a pie o en bicicleta.

Como comprobará el viajero Andalucía es un destino ideal para visitar durante todo el año. En cualquier estación podemos disfrutar como niños de todo lo que nos ofrece la tierra andaluza y por supuesto que durante el invierno también podemos degustar todos y cada uno de los contrastes que Andalucía nos ofrece en cualquiera de sus esquinas.

Una opción es recorrer la **Ribera del Huéznar**, un paraíso en pleno corazón de la Sierra Norte de Sevilla, donde se esconde un formidable sendero llamado Ribera del Huéznar perfecto para disfrutar de una anticipada primavera. Situado entre Cazalla de la Sierra y San Nicolás del Puerto, es un lugar perfecto para disfrutar solo, en compañía de la familia, en pareja, con los animales de la familia... Ribera del Huéznar ofrece un paisaje natural impresionante y que es difícil de describir con palabras. En la zona más silvestre encontramos muchas cascadas naturales por las que el río Huéznar, y que da vida a todo tipo de fauna y flora silvestre. Hay numerosos espacios abiertos acondicionados para realizar rutas de senderismo, acampadas, y poder celebrar barbacoas y todo tipo de eventos.

Otro posible destino muy recomendable es la **Gruta de las Maravillas en Aracena** que pasa por ser el conjunto turístico de cuevas más antiguo de España. Son dos kilómetros de cuevas y cuentan con un recorrido disponible para visitar superior al kilómetro. La Gruta de las Maravillas es perfecta para visitar en esta época del año dado la serenidad que transmite el lugar y sin importar el tiempo que pueda hacer fuera, en estas maravillosas cuevas siempre reina la serenidad dig-



# Cocido Madrileño

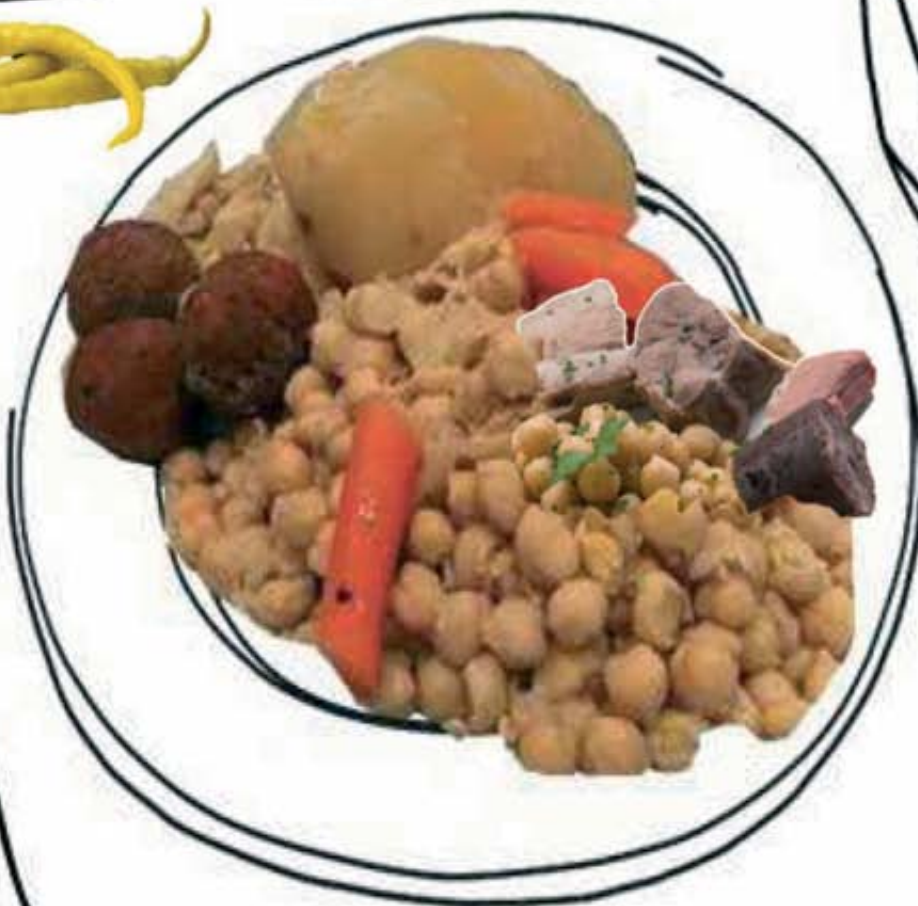
Todos los Jueves y Viernes  
de Enero y Febrero



14,00€



ALEA  
RESTAURANTE



Auténtico cocido madrileño en ALEA, reserva en el 952218639





Las Alpujarras granadinas, con sus casas encaladas y su succulenta oferta de gastronomía y el Parque Natural de los Alcornocales son dos de las escapadas fijas que se deben realizar en los meses de invierno

na de un lugar zen.

Y Andalucía en invierno tiene un nombre y un destino obligado: el **Parque Natural de Sierra Nevada**. Además de la posibilidad de practicar todo tipo de deportes de nieve en su impresionante y moderna estación, si no que se presenta al viajero una oferta de senderos y rutas que engloba toda la alpujarra granadina y prácticamente todos los pueblos que encontramos sobre sus laderas y colinas. Pueblos como Pampaneira, o La Calahorra, a los pies del parque natural, dan buena cuenta de ello. Destacan estos pueblos de la sierra por sus paisajes y la arquitectura tradicional presente en las pequeñas casas típicas, bajas, de techos de launa. Este encanto se nota por cada rincón y sus vecinos comparten sus experiencias bajo los tinaos de sus casas, todo un emblema de La Alpujarra. La Alpujarra es un conjunto de artesanía, fauna y flora, gastronomía, senderos y paisajes preciosos de sierras y montañas, una estampa ideal para el turismo rural. La arquitectura típica alpujarreña característica por sus calles escalonadas, casitas blancas con terraos, azoteas de pizarra atrae cada año a miles de turistas de todas las edades.

Lanjarón (ciudad balneario), Órgiva, Pampaneira, Bubión, Capileira, Pórtugos, Busquistar, Trevélez, Bérchules... os esperan para un fin de semana perfecto.

Y ocupando gran parte de la extensión de la Provincia de Cádiz y una pequeña parte de la Provincia de Málaga, el **Parque Natural de los Alcornocales** es el tesoro más preciado de la provincia gaditana. Y es que aunque Cádiz sea la ciudad más antigua del mundo, los amantes de la naturaleza y todos aquellos que buscan desconectar aprecian mucho más las bondades que nos ofrece este vasto paraje natural, diferente en esencia pero coincidiendo en majestuosidad con Ribera del Huéznar.

El parque natural gaditano comprende casi doscientas mil hectáreas y engloba muchos pueblos gaditanos, de los que podemos destacar Alcalá de los Gazules, Arcos de la Frontera, Castellar de la Frontera... y muchos más. Albergando las cuevas kársticas, en este extenso paraje natural además de desconectar del mundo que nos rodea también se puede disfrutar de numerosas actividades deportivas que van más allá del senderismo, como la escalada o el piragüismo.



**SORPRESA.** Arriba, la majestuosa y misteriosa Gruta de las Maravillas en Aracena que pasa por ser el conjunto turístico de cuevas más antiguo de España. Debajo, un momento de paz y tranquilidad entre olivos centenarios en Sierra Mágina, Jaén.





**mahOs**

Asociación de Hosteleros de Málaga

*Orgullosos de ser hosteleros*

**NUEVA DIRECCIÓN:**

Plaza de la Marina, 29. Edificio de la Torre, 29015 Málaga, España



**asako**

SUSHI + COCINA DE FUSIÓN MEDITERRÁNEA - ASIÁTICA  
TAKEAWAY SUSHI PARA LLEVAR

952 21 40 60 - C/ Carretería, 96, Málaga - [www.restauranteasako.com](http://www.restauranteasako.com)



# Veinte tesoros por descubrir en Andalucía

El invierno es una época ideal para coger el coche y visitar los pueblos y parajes naturales con encanto que ofrece la región

**A**ndalucía es mucho más que la Mezquita de Córdoba, la Alhambra o el Parque Nacional de Doñana. Le proponemos una selección de rincones para que descubra la esencia de Andalucía durante cualquier fin de semana y a precios asequibles para toda la familia.

## El litoral del Cabo de Gata

Partiendo de la base que el Cabo de Gata es el rincón más desértico de Europa uno se puede imaginar ya el viaje que le espera. Pero ojo, le sorprenderá. Hay muchas formas de conocer el Cabo de Gata, pero la más aconsejable es a través de la senda costera que recorre todo el parque. La red de senderos señalizados ofrece recorridos tanto a pie, como a caballo o en bicicleta que permiten conocer el patrimonio natural y cultural de un espacio protegido que tiene hasta ciento cincuenta bienes catalogados como de interés etnológico (cortijos, norias, aljibes, boqueras y molinos) y un elevado número de fuertes y castillos, en su día defensa de piratas berberiscos. Asimismo, el Geoparque alberga numerosos complejos arqueológicos de carácter minero, entre los que destacan por su importancia las instalaciones acuíferas de Rodalquilar y el embarcadero de mineral de Agua Amarga. Avistamiento de aves, ya sean esteparias en Las Amoladeras o acuáticas en las Salinas o Rambla Morales, escuchar las estrellas en la playa de los Genoveses realizando senderismo nocturno o profundizar en la interesante geología de este geoparque, completan una oferta más que sobresaliente. Existe durante la ruta aldeas de pescadores y pequeños pueblos que, con una oferta hotelera más que aceptable, han de permitir al que opte por pernoctar en lugares y condiciones sumamente atractivas.

## La belleza de la Alhambra

Hace más de 520 años, el gran Boabdil lloró cuando entregó la ciudad de Granada a los Reyes Católicos. Quizá no fuera tanto por confirmar un final ya escrito de la dominación musulmana de la Península como por saber que iba a tener que exiliarse de una de las ciudades más be-



**GRANADA.** La Alhambra es el monumento más visitado de Andalucía.

llas de la época. Y lo sigue siendo en nuestros días. La Alhambra es la joya de la corona de una Granada cuyo centro histórico, repleto de lugares monumentales, debes recorrer tranquilamente a golpe de cerveza (o vino) y tapa. No olvide parar en estas: *Blanca Paloma* (las mejores frituras de pescado); *Cisco y Tierra* (local centenario donde sirven los mejores ibéricos); *Los Martinetes* (albóndigas nazaríes o ciervo a la granadina); *Los Diamantes* (un clásico donde hay que pujar para hacerse un hueco para degustar gambas blanca, fritura de pescado, sesos, mollejas, pijotas y exquisito cazón en adobo) o la Bodegas Castañeda (decoración de taberna antigua y buenas tapas).

## Renacimiento en Úbeda y Baeza

Entre los campos de olivos que jalonan la provincia de Jaén se ubican dos de los lugares más bellos de Andalucía: Úbeda y Baeza, que poseen una riqueza arquitectónica esplendorosa que, a diferencia de la mayoría de las bonitas ciudades andaluzas, no proviene de la época musulmana, ya que Isabel la Católica ordenó demoler gran parte de las fortificaciones árabes. Úbeda, castellana y renacentista por los cuatro costados, encierra tal cantidad de monumentos, iglesias, palacios y casas señoriales que lo mejor es pasear por ella y trasladarse virtualmente al

tiempo de su esplendor histórico. Hay que ver la Capilla del Salvador, situada en la bella plaza del Ayuntamiento, la Iglesia de S. Pablo, la Iglesia de Santa María de los Reales Alcázares, la Iglesia de la Trinidad, el Oratorio de San Juan de la Cruz, Monasterio de Santa Clara, Palacio Vela de los Cobos, Palacio de las Cadenas, Casa de las Torres, Hospital de Santiago, Hospital de los Honrados viejos del Salvador, Torre del Reloj, Murallas de la Cava, Museo de Alfarería y el Parador Nacional de Turismo, son algunas de las maravillas que contiene esta sorprendente ciudad.

Baeza sorprenderá al viajero por su paz y tranquilidad, casi de aspecto castellano, de incomparable belleza y que encierra una concentración arquitectónica en sus calles de difícil repetición. Ciudad donde el Renacimiento se muestra en todo su esplendor, presenta visiones inolvidables a cada paso: palacios e iglesias que alternan con las casas blancas, portadas, pórticos, torres, plazas y fuentes. Un conjunto para visitar y recrearse, del que se pueden destacar la Plaza del Pópulo, el Ayuntamiento, la Plaza de Santa María, la Catedral, el Palacio de Jabalquinto, la Puerta de Úbeda, la Universidad Antigua, el Palacio de los Majorada, el Convento de San Francisco, la Iglesia de Santa María del Alcázar y San Andrés, la Iglesia de la Santa Cruz, la Iglesia de San Pablo y el





Cocina  
Ininterrumpida

## El Sabor de Málaga



C/ D. Juan Díaz  
(Esq. C/ Larios)  
Tlf. 952603920

EL RESCOLD  
RESTAURANTE ASADOR

C/ Bolsa, 7  
Tlf. 952226919



Plaza de Bolsa, 14  
(Frente Restaurante  
El Rescoldo)  
Tlf. 952218926

EL PALMERAL

Puerto de Málaga,  
Muelle 2  
(Frente Plaza de la Marina)  
Tlf. 648675528





DOÑANA. El Parque Nacional es una de las zonas más bellas de Andalucía.

Convento de la Encarnación, entre otros.

Las dos ciudades cuentan además con una oferta hotelera y de restauración de calidad y si no que se lo pregunten a los que han parado en la conocida e histórica *Casa Juanito*, en Baeza.

#### Osuna medieval

La popular serie *Juego de Tronos* ha situado a Osuna en el mapa internacional. Es una opción para una escapada que combine monumentos y gastronomía. Hay que visitar la Universidad con su patio porticado renacentista, la Colegiata de Santa María de la Asunción (s. XVI) con su maravillosa colección de lienzos de José de Ribera, el Panteón Ducal o el Monasterio de la Encarnación, de carácter barroco. Pero la lista es interminable para una localidad tan pequeña, con lugares tan interesantes como las Canteras, la Necrópolis Tardorromana, o el Teatro Romano. Sin embargo, una de las grandes riquezas de Osuna se puede disfrutar simplemente caminando por sus calles, y es que las casas construidas desde la antigüedad, muchas de ellas con carácter nobiliario.

#### El laberinto de Zuheros

Su casco urbano es un auténtico laberinto de pendientes, escaleras, y calles estrechas entre casas blancas arracimadas en el peñasco. A este pueblo de la Subbética cordobesa se le podrían atribuir todos los tópicos de la estampa andaluza por excelencia. Hay que ver el Castillo del siglo X, aunque la mayor parte de su aspecto actual es renacentista. En el centro del pueblo se encuentra la Iglesia de Nuestra Señora de los Remedios (ss. XVI y XVIII) apoyada en la parte exterior de la muralla árabe, donde destaca su retablo mayor barroco y las imágenes. Uno de los mayores atractivos de éste pueblo es

el paisaje circundante y para disfrutarlo nada mejor que asomarse a alguno de sus famosos miradores. Para quienes no conozcan las formas de vida rurales de la sierra puede interesarles visitar el Museo de Costumbres y Artes Populares, en el edificio Casa Grande. A unos cuatro kilómetros se halla la importante Cueva de los Murciélagos, denominada la «Catedral del Neolítico» por la riqueza de sus materiales y por sus importantes pinturas rupestres.

#### La Vereda de la Estrella

Estamos hablando de una de las rutas de senderismo más impresionantes de Andalucía. En poco más de cinco horas y media se pueden recorrer los 22 kilómetros de la ruta más bonita de Sierra Nevada ya que reúne una serie de elementos que lo hacen único: paisajes impresionantes, caminos en perfecto estado y sin pérdida alguna, agua en numerosos arroyos, ríos y riachuelos, flora y fauna característica de Sierra Nevada e impresionantes vistas sobre las caras norte del Mulhacén, Veleta y Alcazaba. Por el camino veremos un castaño centenario llamado «el abuelo»; antiguas veredas que sirvieron hace décadas para transportar el mineral de cobre procedente de las minas de la Provadora, la Estrella y la Justicia. Un paseo que uno debe recorrer.

#### Una ruta por castillos

Santa Elena, La Carolina, Vilches, Baños de la Encina, Linares, Bailén, Andújar, Arjonilla, Arjona, Lopera, Porcuna, Jaén, Torredelcampo, Torredonjimeno, Martos, Alcaudete y Alcalá la Real. Todos en Jaén, el territorio con mayor concentración de fortalezas de Europa. Entre todos destaca el castillo de La Mota, que domina desde un cerro el entramado urbano de Alcalá la Real. Es la población y la fortaleza más importante de lo que ahora llamamos Ruta del Califato. Solo hay que ver su estampa en la distancia, rodeado de un mar de olivos, para comprenderlo. Esta fortaleza alberga el Centro de Interpretación de la Vida en la Frontera, que nos acerca al día a día de la zona y a cómo la localidad se convirtió en «llave, guarda y defendimiento del reino de Castilla».

#### Una postal en Alájar

Este pueblo onubense parece una de esas postales sacadas de un libro de grabados costumbristas. Alájar es el deleite de las calles prietas y estrechas que parecen confabularse para impedir el paso de los rayos del sol. La mejor vista del pueblo se obtiene desde la Peña de Arias Montano, un promontorio de toba caliza que domina el casco urbano y la gran mancha de bosque mediterráneo que lo rodea. Sobre ella se ha construido un mirador y una ermita. Al estar situado en el centro del Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche, puede ser el cam-

pamento base para reconer esta joya natural.

#### La muralla de Niebla

Villa milenaria, antigua capital del Condado de su nombre, que se levanta en una colina sobre el Río Tinto, dentro de un recinto jalonado de torres de planta cuadrada y octogonal y que constituye un conjunto de gran belleza y una de las poblaciones más bonitas de Huelva. La ciudad intramuros conserva parte de su antiguo trazado, y entre sus monumentos cabe destacar el Alcázar de los Condes de Niebla, la Mezquita, la Iglesia de Nuestra Señora de la Granada, la Iglesia de San Martín y el Hospital de Santa María. Fuera del recinto, el Puente y el Acueducto romanos.

#### El legado de Archidona

Archidona es otra de las grandes ciudades históricas andaluzas, con un importante pasado romano y árabe. La vieja ciudad musulmana estaba arriba, sobre el cerro que domina el actual conjunto urbano. Allí los conquistadores transformaron la vieja mezquita aljama en la ermita de la Virgen de Gracia, patrona de la localidad. Un deleite para los sentidos porque en vez de destruir el templo, simplemente lo readaptaron al nuevo culto y ampliaron un poco la nave principal. Gracias a ello hoy se puede disfrutar de una auténtica mezquita hispanomusulmana del siglo IX sin apenas alteraciones. Se conservan seis columnas de mármol rojo, tres naves orientadas al este – hacia la Meca – y un sencillo artesonado de madera, un caso único en toda Andalucía. La ampliación cristiana del siglo XVII consistió en otras tres naves, orientadas en perpendicular a las musulmanas, cubiertas por una bóveda ovalada. En el siglo XVIII se amplió el conjunto hasta la apariencia que ahora se observa.

#### El Rocío y Doñana

El Rocío es una pequeña aldea de Almonte a la que se accede por un camino que bordea el Parque Nacional de Doñana, dándole a ese camino unas vistas incomparables y de una auténtica belleza. Viaje sin prisa para delitarse de esta pequeña aldea de casas pequeñas y blancas, de mucha tradición, toda ella rodeando la Ermita de la Virgen del Rocío, donde reside la Blanca Paloma, nombre que se le da a esta Virgen y de la que existen miles de devotos que semanalmente van a venerarla. La vinculación romera vinculada al caballo ha configurado la aldea como paraje ideal para la práctica de actividades ecuestres. Tras la visita a la aldea, hay que visitar el Centro Ornitológico SEO/Birdlife armados con prismáticos para divisar garzas, ciervos y hasta águilas imperiales. Desde El Rocío parten además interesantes rutas guiadas al norte de Doñana, por ejemplo para disfrutar de las colonias de garcetas





# Gracias

El “Mirador Princess” antecedente del “Estela de Alborán”  
da las gracias a todos los que han creído y creen  
en el gran proyecto de la ciudad de Málaga.

mirador  
**Princess**  
MÁLAGA

**Mederyt**  
LA FÁBRICA DE SUEÑOS



y garcillas del Centro de Visitantes José Antonio Valverde. Se recomienda contratar una visita al parque nacional.

#### Tras la huella de Colón

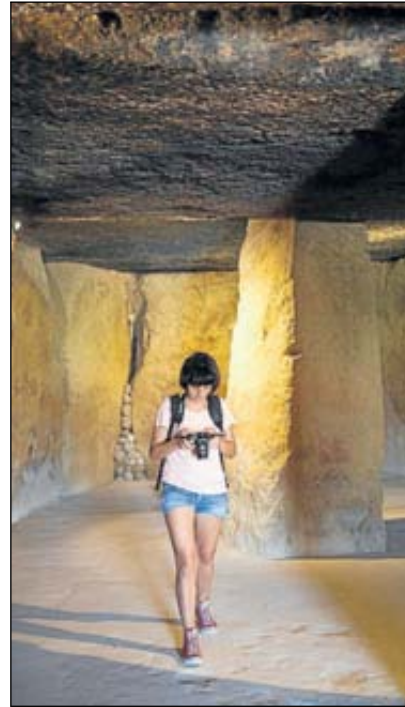
Las fronteras entre la historia y la leyenda se solapan en Palos de la Frontera. Fue en el monasterio de Santa María de La Rábida donde Colón encontró ayuda en el confesor de Isabel la Católica. En la antigua sacristía hoy rodean al visitante los frescos colombinos de Vázquez Díaz, en tanto que la iglesia gótico-mudéjar custodia la Virgen de los Milagros y el Cristo de los Remedios. Tiene también interés el Muelle de las Carabelas, porque ayuda a diferenciar la nao (la Santa María, más grande) de las carabelas (la Pinta y la Niña), reproducidas las tres a escala exacta y aptas para navegar. Hoy sus réplicas están fondeadas en una dársena semicircular de 11.500 metros cuadrados con dos pantalanés de acceso de 35 metros cada uno. Además de las réplicas de los barcos, el Museo Muelle de las Carabelas cuenta con un centro de interpretación, el barrio medieval (recreado alrededor de la dársena) y la Isla del Encuentro, en la que se ha intentado recrear la cultura indígena de la Isla de Guanahani, primera isla en la que desembarcó Cristóbal Colón, el 12 de Octubre de 1492, y a la que nombró San Salvador.

#### Casas de Setenil de las Bodegas

Setenil de Bodegas, localidad gaditana ubicada en la ruta de los pueblos blancos, es famosa por la singularidad y originalidad del entramado urbano. Desde el castillo medieval, que domina el pueblo, podemos ver como las casas bajan las pronunciadas pendientes adaptándose al curso del río Guadalporcún, el cual le confiere una singular disposición con diferentes niveles de altura de las calles creando rincones tan bonitos y singulares como las calles de la Cuevas de la Sombra y de las Cuevas del Sol, sus calles principales y que como particularidad tienen que si paseamos por ellas al mirar hacia arriba no podremos ver el cielo ya que se encuentran bajo el abrigo de la roca, una buena forma para no pasar calor en verano.

#### El paraguas en Grazalema

En el corazón de la Sierra de Cádiz se encuentra Grazalema, que ofrece la particularidad de ser el de mayor pluviosidad de la Península. El pueblo conserva restos de la época romana y musulmana. En la actualidad es uno de los más bellos de la provincia y el mejor exponente de los llamados pueblos blancos, que ofrece suficientes alicientes como para disfrutar de él: la Fuente Romana, la Iglesia de Nuestra Señora de la Aurora y la Parroquia de la Encarnación. El centro del municipio está catalogado



**PATRIMONIO.** Los Dólmenes de Antequera.

como Conjunto Histórico. Cerca de Grazalema se encuentra la pedanía de Benamahoma, otro enclave con encanto de la provincia de Cádiz. El nacimiento en su sierra del río Guadalete hace que a lo largo de su cuenca se localicen numerosos espacios protegidos como parques, reservas, y parajes que convierten sus sendas en las más transitadas por los amantes de la naturaleza. El Pinsapar, la Garganta verde y el Llano de Ravel son rutas imprescindibles.

#### La colina de Vejer de la Frontera

Situado en la comarca de la Janda, antigua laguna desecada para usos agrícolas, este municipio presenta dos zonas diferenciadas: la costa y el interior. Atravesado por el río Barbate que forma una zona de marismas, declarada Parque Natural y que son un reducto de lo que fue una de las zonas húmedas más importantes de Europa. El pueblo, que fue parte de la frontera cristiana en la época nazarí, está situado en una colina, desde la que se domina una magnífica panorámica, y se edificó alrededor del Castillo. El conjunto urbano resulta de gran belleza y atractivo con sus calles estrechas y sinuosas de casas blancas y cuidadas. En él se pueden destacar las Murallas, la Iglesia del Divino Salvador y el Arco de la Judería.

#### El Torcal y los Dólmenes

Otro de los rincones más bonitos de Andalucía es el Torcal de Antequera. El viento y la lluvia han esculpido aquí las rocas para crear un paisaje que parece más un museo de esculturas que un paraje natural. Decenas de senderos horadan los valles y montañas cubiertos de arbustos y hierba. Un plan perfecto si eres un amante de la naturaleza y buscas algo diferente. Además puedes visi-

tar el Conjunto Arqueológico Dólmenes de Antequera, declarado en 2016 Patrimonio de la Humanidad. Lo conforman los Dólmenes de Menga, Viera y El Romeral, y es considerado como uno de los mejores y más conocidos exponentes del megalitismo europeo.

#### Blanca y dulce Frigiliana

Es uno de los pueblos más bellos de España y sorprende al viajero nada más llegar. Escalonado y muy en pendiente conserva perfectamente su casco histórico de callejuelas blancas repletas de geranios y plantas. En su visita no dejes de descubrir la única fábrica en Europa de miel de caña que elabora este producto de forma artesanal y tradicional. Se encuentra en el antiguo Palacio de los Condes de Frigiliana, llamado el Ingenio, hoy sede de la fábrica de miel de caña de Nuestra Señora del Carmen.

#### Ronda, cuna de toreros y vinos

Ronda, la ciudad soñada por escritores por cuyas venas corre el vino de la zona, cuna de célebres toreros, morada de leyendas y fuente de inspiración. Ronda es la ciudad romántica de Andalucía. Ronda hay que saborearla a pie y es obligado asomarse al Balcón del Tajo, un impresionante mirador, no apto para los que tienen vértigo, con una espectacular panorámica de la serranía de Ronda.

#### Lucainena de Torres

Espectacular localidad de estampa blanca que desde enero de 2013 forma parte de la red «Los pueblos más bonitos de España». El exquisito cuidado de las fachadas y sus calles componen un lienzo de colores vivos que invitan a pasear por sus rincones. Entre sus principales atractivos se encuentran la Vía Verde que, con una longitud de 37 kilómetros, une la estación de Lucainena con Aguamarga. Además, se pueden visitar los antiguos hornos de calcinación, uno de los vestigios arquitectónicos más importantes de la época minera que, con aspecto de torreones de vigilancia, se levantan al margen izquierdo de la carretera que une el municipio con Turrillas.

#### Flores en Priego de Córdoba

Calles sinuosas, blancas y estrechas de balcones llenos de flores, trazados con cincel a base de cal y piedra conforman el barrio de La Villa, de clara inspiración medieval y musulmana como el Albaicín granadino o la Judería. Pero si hay un monumento de época barroca que le caracteriza a esta «ciudad del agua» es la fuente del Rey con ciento treinta y nueve caños. Esta localidad de la Subbética cordobesa, cuna del barroco, ofrece al visitante numerosas casas rurales y hospederías auténticos remanidos de tranquilidad.



desde siempre con Málaga

DEL 16 DE ENERO AL 19 DE MARZO

# Rebajas con premios

GANA DINERO ROSALEDA

# 8.000 € EN COMPRAS

# PREMIOS DE 5, 10, 20, 30, 40, 50

# Y HASTA 500 €



## ROSALEDA

CENTRO COMERCIAL

desde siempre

www.centrocomercialrosaleda.com

@ccrosaleda

facebook.com/@ccrosaleda



Parking gratis WiFi gratis Sala de Lactancia Personal Shopper  
 DECATHLON McDonald's TV Eventos deportivos  
 Carrefour ROSALEDA CINE lefties, Sala de Lectura

\*Consultar bases de la promoción en www.centrocomercialrosaleda.com





ENTRADA. En punto al final ascivius cathedras.

# Experiencias para los más pequeños

Paseos en globo, rutas a caballo, navegar por el universo, cuidar de vacas y terneros, conocer animales exóticos, navegar entre ballenas o ver a Papá Pitufo es posible en Andalucía

**N**o siempre se encuentra una oferta adecuada para viajar con niños o existen planes adaptados a los gustos de los más pequeños. En Andalucía existe desde hace años una interesante oferta de ocio y entretenimiento pensada para que los niños también puedan vivir sus propias experiencias. Aquí van unas cuentas para tomar nota

## Bioparc Fuengirola

Si a sus hijos les gusta los animales, el mejor sitio para conocerlos y aprender sobre ellos es visitando Bioparc de Fuengirola, que abandera un nuevo modelo de zoo basado en el respeto a la naturaleza y la preservación de sus especies. Los más pequeños de la casa encontrarán todo tipo de facilidades, exhibiciones, guías... para conocer de cerca a los animales, ya que Bioparc Fuengirola ofrece un concepto diferente de zoo, un parque zoológico en el que los animales conviven en una recreación de su hábitat natural que favorece su desarrollo a todos los niveles. Visitarlo es adentrarse

en un auténtico documental sobre los más profundos bosques tropicales debido a su diseño arquitectónico denominado zoo-inmersión, que sumerge al visitante en el entorno del animal. Todo el parque está pensado para envolver a quien pasea por él en una recreación del hábitat de donde proceden los animales.

## Parque del desierto de Tabernas

El Oasis - Parque Temático está situado en el Desierto de Tabernas y engloba en una superficie de 30 hectáreas, una reserva zoológica con 800 animales de 200 especies diferentes y un poblado del Oeste. Es un lugar emblemático dentro de la geografía almeriense, enclavado en el único desierto de Europa, donde se ha conseguido que la Reserva Zoológica sea una realidad. Más de 4.000 árboles y cerca de 20.000 plantas acogen a los 800 animales de 200 especies diferentes, muchas de ellas protegidas y varias en peligro de extinción. Los niños disfrutarán de la dualidad de recorrer en pleno desierto un parque lleno de animales con las aventuras de los pistoleros del Oeste en los bares y ta-

bernas del poblado.

## Júzcar, el pueblo pitufo

Gargamel o el pitufo gruñón esperan en la puerta del pueblo a los más pequeños, que comprobarán cómo desde hace unos cuantos años Júzcar ha dejado de ser uno de esos pueblos blancos de la Serranía de Ronda para convertirse en el «pueblo pitufo» de fama mundial. El pueblo se han transformado por completo: las casas son azules, el ayuntamiento es azul, la iglesia azul también, únicamente mantienen su color las carreteras y el bosque de árboles que rodean la localidad de Júzcar. Restaurantes tematizados, «menús pitufos» y hasta vecinos hablando en «pitufo» harán las delicias de los más pequeños mientras ven corretear a pitufina o a papá pitufo.

## Júzcar, el pueblo pitufo

Los romanos, y sobre todo uno de sus cónsules más importantes como fue Publio Cornelio Escipión, dejaron como legadola ciudad romana de Itálica, ubicada a medio camino entre Sevilla y Alcalá del Río. Actualmente, el Conjunto Ar-



# Experiencias a la Carta en Antequera

La Alcazaba / Real Colegiata Santa María la Mayor



Visita  
Real Colegiata

Audios



Visita Alcazaba -  
Real Colegiata

Audios



Visita  
con Anfitrión

Alcazaba y Colegiata



Saborea Antequera  
Visita monumental  
copa y tapa



Paseando  
Antequera  
Un viaje al Siglo de Oro



La Colegiata  
Encantada  
Escape room histórico



Visita Nocturna  
guiada a La Alcazaba



Noches Soñadas  
La leyenda de La Peña  
te anamorará

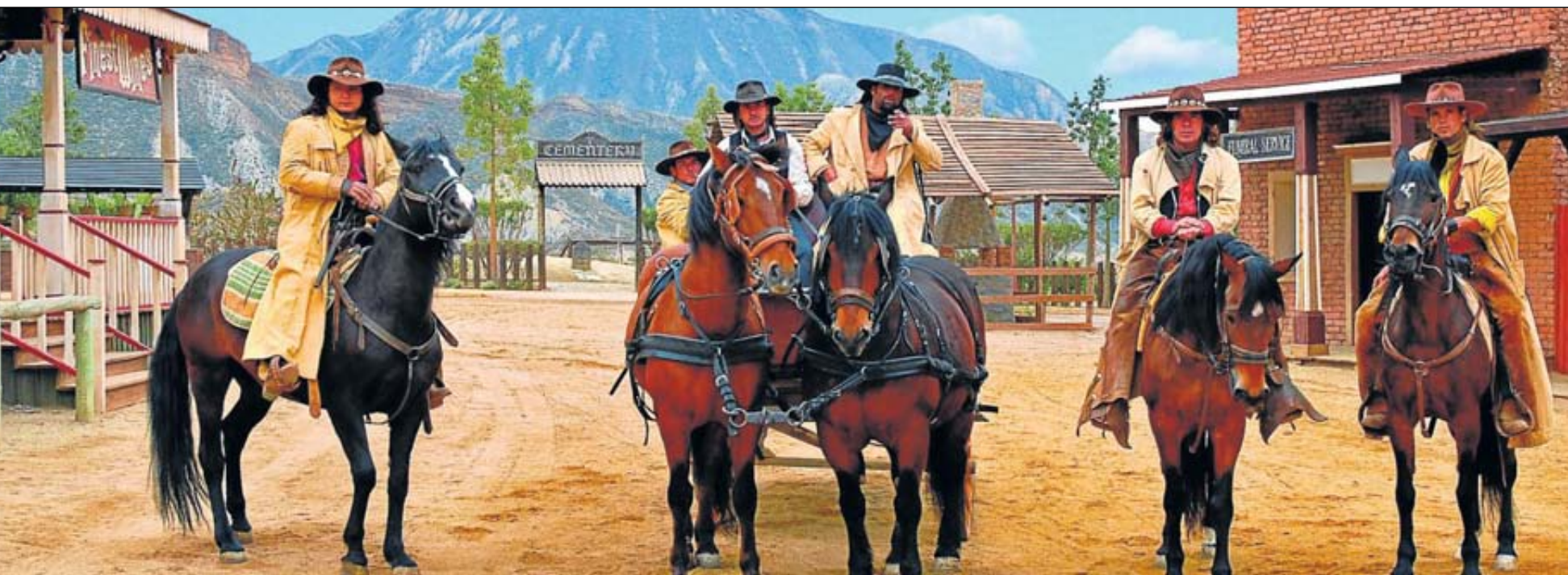


Paladares  
de Andalucía  
Espectáculo Cena sensorial

Información y Reservas 951 700 731 [antequera@tuhistoria.org](mailto:antequera@tuhistoria.org) • 952 702 505 [oficina.turismo@antequera.es](mailto:oficina.turismo@antequera.es)







**ENTRADA.** En punto al final ascivius cathedras.

queológico de Itálica muestra al visitante un espléndido anfiteatro romano y da la posibilidad de pasear por el trazado de lo que fueron sus calles, así como de conocer las casas, edificios públicos, objetos de arte y utensilios de la vida cotidiana utilizados por sus habitantes. Una buena forma de que los niños aprendan un poco de historia.

#### Parque de las Ciencias

La Alhambra, el Generalife, el Albaicín... La visita de Granada se puede completar con una experiencia que haga que los más pequeños de la casa piensen, exploren, experimenten y se diviertan en el Parque de las Ciencias, el primer museo interactivo de la ciencia en Andalucía, donde todo está diseñado para la participación y el disfrute a cualquier edad. Hay varios espacios expositivos donde los niños comprenderán mejor el mundo en que vivimos, comprobar fenómenos físicos como la gravedad, el movimiento de la Tierra y hacer experimentos. Dispone de diversas áreas o exposiciones permanentes en las cuales se explica desde la concepción del universo y el cosmos al fascinante fenómeno de la vida que contiene la Biosfera. Hay muchas actividades para niños y las exposiciones temporales le acercarán al mundo de la investigación, a la robótica, al mundo del velociraptor o a la teoría de la relatividad. Estos pequeños investigadores posrán hasta viajar por el universo en 360° en el planetario o visitar el observatorio astronómico y ver el espacio con un gran telescopio de 75 cm. En la Sala Biosfera pueden seguir el movimiento de las pirañas, ver un contador de la población del mundo en tiempo real y la Sala Percepción ofrece la posibilidad de que los niños jueguen con el sonido y la luz.

#### Delfines y ballenas

Una opción muy recomendable para los más pequeños es que vivan la experiencia de navegar entre delfines y ballenas en las aguas del Estrecho de Gibraltar. Desde Tarifa hay varias empresas de turismo activo que ofrecen la posibilidad de navegar en un catamarán con visión submarina en cada casco por ambos lados y jets. El niño no se perderá ningún detalle y puede verse rodeado de un banco de delfines, ballenas piloto o peces Luna. Antes de cada salida los viajeros recibirán información personalizada explicando en qué consiste la experiencia y el entorno, las corrientes y su geografía, las diferentes especies de ballenas y delfines, cómo identificarlos y localizarlos. Durante el viaje van acompañados de biólogos y guías que podrán explicar con detalle una experiencia única.

#### Andalucía al galope

Otra experiencia y una posible escapada de fin de semana para que los pequeños de la casa disfruten de la naturaleza y de Andalucía. El turismo ecuestre es una forma divertida, original y diferente de acercarse a Andalucía, un lugar donde el caballo y todo aquello que le rodea cuenta con un arraigo muy especial. Son muchos los picaderos, cortijos y escuelas de equitación repartidos por esta tierra. Además, multitud de empresas se dedican a organizar paseos y excursiones, que pueden durar desde pocas horas a semanas. En algunos casos se trata de trayectos ya establecidos, aunque si lo prefiere también puede confeccionar una ruta a la carta. Por eso, lo primero que debe decidir es qué quiere hacer. Le recomendamos que se acerque a las oficinas de turismo, donde le van a ayudar a resolver sus dudas.

Pero no se preocupe, ya que muchas de las empresas disponen de escuela propia. Y, por supuesto, vista ropa cómoda, botas, pantalón de montar y casco. Es hora de subir montañas y valles, de atravesar ríos, de adentrarse por parques naturales, de cabalgar sobre la arena... Desde los pueblos blancos de Cádiz a la sierra de Jaén, de Sevilla y los montes de Córdoba al irresistible entorno de Granada, de las playas de Huelva a las de Málaga y Almería.

#### Andalucía desde e aire

El viaje en globo es una sensación muy recomendable por su carácter sereno y emocionante a la vez, ya que el aerostato se desplaza únicamente por el empuje de las corrientes de aire. Esta puede ser una buena opción para realizar un escapada familiar diferente y cada vez son más las empresas de ocio y aventura que incluyen los viajes en globo dentro de sus servicios, dada la creciente demanda de los mismos. En cualquier punto de Andalucía se puede realizar esta actividad, que no tiene límite de edad y en la que se puede llegar a superar los mil metros de altitud. Es una de las diferentes y variadas formas de disfrutar del impresionante paisaje que ofrece la comunidad andaluza. Con esta modalidad de deporte de aventura, Andalucía te ofrece una nueva perspectiva, atractiva y muy espectacular.

#### Granjas escuela

Están de moda las granjas escuela para que los niños y padres pasen un fin de semana cuidando de vacas, arando la tierra, recolectando hortalizas y frutas, dando de comer a todo tipo de animales o disfrutando de paseos en burros en plena naturaleza. Cada vez hay más casas rurales que ofrecen este tipo de experiencias como la a Granja Escuela la Subbética en Priego de Córdoba.





*“ Nuestra misión: dar soluciones a nuestros clientes ”*

**ENGANCHES**



**REMOLQUES**



**PORTAMASCOTAS Y PORTACARGAS**





**R**utas de ensueño en kayak, a pie, a caballo, en bicicleta por Andalucía y guiadas. ¿Alguien puede pedir más para este

mes de invierno en Andalucía?

La Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía ha organizado para el próximo mes de febrero, dentro de su programa de 'Visitas a Espacios Naturales', una serie de actividades con el objetivo de difundir de una manera atractiva los valores naturales y culturales de estos enclaves protegidos.

En esta ocasión, durante todos los fines de semana se podrán realizar visitas guiadas al Parque Natural La Breña y Marismas del Barbate (Cádiz), disfrutar de la espectacular floración del almendro y de su patrimonio cultural y gastronómico asociados en la comarca Filabres-Alhamilla (Almería) y escuchar el trompeteo de las grullas en la Reserva Natural Laguna de Fuente de Piedra (Málaga).

Además, a lo largo de todo el mes de febrero estarán disponibles las rutas por el barranco del Guadalentín, en el Parque Natural Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas; un paseo entre volcanes por el Parque Natural Cabo de Gata-Níjar; y la propuesta denominada 'El cortejo de las grandes águilas'; en el Parque Natural Sierra de Andújar.

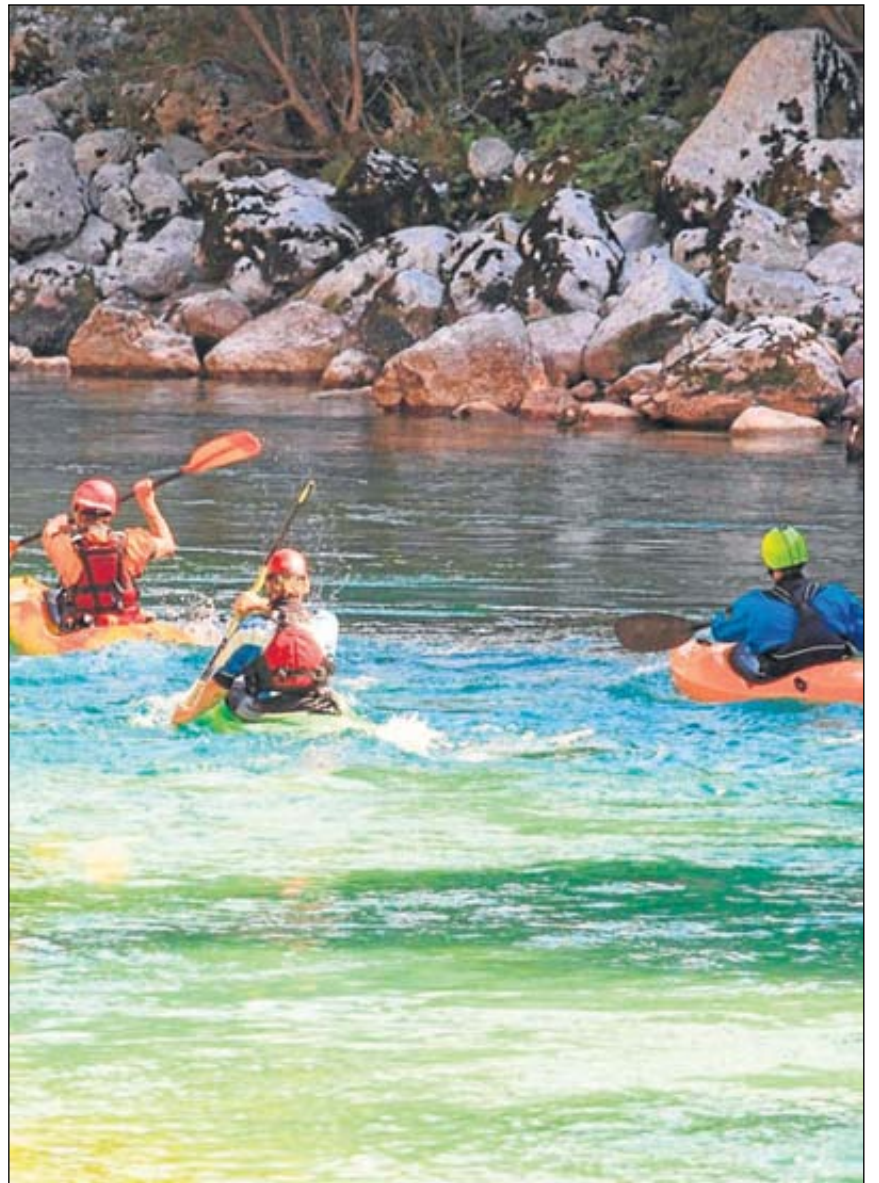
A estas actividades generales se unen otras programadas para días concretos. De esta manera, los días 2 y 3 se podrá realizar un curso básico de educación ambiental en el Parque Natural Sierra Norte de Sevilla; el 4 la ruta Ubrique-Trasvase Guadiaro-Majaceite, en el Parque Natural Sierra de Grazalema; el 5 la ruta de los sentidos en el Paraje Natural Torcal de Antequera; el 18 un taller de paleontología en Cabo de Cata-Níjar y recorridos en kayak en el Paisaje Protegido Corredor Verde del Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio; y el 25 y 26 un sendero por el Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche y visitas a las pinturas rupestres del Parque Natural Despeñaperros.

Para el día 26 se han organizado también las actividades 'En busca del tesoro: Gimkhana para familias'; en las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, y 'Piragüismo tramo 3: vado del Quema-Molino de los molinos'; mientras que para el 28 se han programado un paseo guiado por el jardín botánico Torre del Vinagre; un taller de elaboración de quesos en el Parque Natural Sierra de Grazalema; una ruta en las lagunas permanentes y estacionales en las Lagunas del Sur de Córdoba; y una jornada en familia en el Parque Periurbano Los Villares.

Estas propuestas, dirigidas a todos

# Rutas diseñadas a la medida del viajero

La Junta oferta en febrero nuevas actividades para conocer los espacios naturales protegidos en kayak, a pie, en bicicleta y con guías para no perderse un detalle



**AVENTURA.** Piragüismo en Cazorla.

los públicos, se desarrollan desde la red de instalaciones de uso público que la Consejería de Medio Ambiente de la Junta de Andalucía pone a disposición de todos en los espacios protegidos, y que incluyen centros de visitantes, puntos de información, aulas de la naturaleza y jardines botánicos, entre otros.

Para conocer más en profundidad todas las acciones programadas se puede consultar la página web [www.reservatuvista.es](http://www.reservatuvista.es), o el apartado 'Sugerencias del mes' en la Ventana del Visitante [www.ventanadelvisitante.es](http://www.ventanadelvisitante.es).

No es esperas y evita quedarte sin plaza en algunas de estas actividades para disfrutar del invierno.





## Carnes al Carbón de Leña

Ven a degustar nuestras carnes todas certificadas

Carnes de Retinto  
Rubia gallega  
Angus de Nebraska  
Vaca frisona



Ternera de la sierra de  
Guadarrama  
Asador Ovidio  
!!!Pasión por la Carne!!!

Plaza Uncibay C/ José Denis Belgrano, 11  
Telf. 952 290 936

[ovidio@roydu.com](mailto:ovidio@roydu.com)

[www.asadorovidiomalaga.com](http://www.asadorovidiomalaga.com)





# El Carnaval de Cádiz, la fiesta de las coplas

Del 23 de febrero al 5 de marzo la Tacita de Plata se convierte en el epicentro de la ironía y el doble sentido y se abre todos los visitantes para disfrutar de una fiesta más que centenaria



FALLA. Imagen del Carnaval de Cádiz.

**E**l invierno en Andalucía es sinónimo de ironía, risas, el doble sentido, de coplillas en la calle al calor del vino y de los amigos, de concursos de coplas, de batallas de coros; el invierno, en nuestra comunidad, también es sinónimo de Carnaval, una fiesta que se celebra en todas las localidades de la región pero que adquiere especial relevancia en Cádiz.

#### La fiesta en la calle

Poco antes de la Cuaresma, habitualmente durante el mes de febrero, las calles de la Tacita de Plata celebran el Carnaval acompañados por miles de visitantes atraídos por el carácter alegre y transgresor de una fiesta que, al menos en Cádiz, hunde sus raíces en la historia y que, al parecer, proviene de los comerciantes genoveses, en particular, e italianos en general, que se asentaron en la ciudad entre los siglos XVI y XVIII. En estos días de frenesí, las calles se convierten en un hervidero de coplas que interpretan los componentes de las agrupaciones ilegales, las que no han

participado en el concurso, y chirigotas, romanceros y charangas llenan cada rincón con repertorios llenos de ironía y buen humor. Este año, el Carnaval arranca el 23 de febrero, el 24 de febrero se celebra la Gran Final del Concurso de Agrupaciones Carnavalescas (COAC). No puedes perderte el pregón, que este año dará Antonio Rico Segura, Pedro el de los Majaras, en la noche del sábado, 25 de febrero, en la plaza de San Antonio. El primer fin de semana es siempre el más fuerte en cuanto a coplas y afluencia de visitantes. Durante todos esos días, podrás seguir también en tablaos a los diferentes participantes en el COAC, que participan en concursos organizados por peñas y asociaciones cantando el repertorio que han llevado al Gran Teatro Falla. Batallas de coplas en la Plaza de Abastos, carruseles de coros, descubrir a las chirigotas que llenan cada rincón del barrio más gaditano, La Viña, o empaparte de la magia de un romancero son algunas de las estampas que no deberías perderte a lo largo de estos días. Todo eso podrás encontrarlo hasta el 5 de marzo, unas fechas en las que también se celebra el pregón del Dios Momo, la cabalgata o

la quema de la Bruja Piti, que siempre pone el punto y final de la fiesta.

#### El concurso del Falla

Pero la temporada carnavalesca empieza a mediados de enero, con la erizada y la ostionada. Es en esas fiestas gastronómicas, cuando se escuchan los primeros tangos. Pocos días después, arranca el internacionalmente famoso COAC en el Gran Teatro Falla, que dura habitualmente en torno a un mes y cuya final se celebra el 24 de febrero. Son cuatro las modalidades que concursan en el certamen: coros, chirigotas, comparsas y cuartetos y en las mentes de los grandes aficionados están los nombres de los autores de la fiesta: Antonio Martín, Antonio Martínez Ares, Juan Carlos Aragón, Tino Tovar, Germán Rendón, en comparsas; Antonio Pedro Serrano, el *Canijo de Carmona*, José Luis García Cossío *Selu*, Vera Luque, Manolito Santander o Juan Manuel Braza Benítez en chirigotas; Julio Pardo y Fali Pastрана en coros o los componentes de cuartetos más conocidos como Ángel Gago o *Selu Piulestán*. A todo ello, hay que unir que en Cádiz, bien lo sabe usted, se come muy bien.



# LABORATORIO GALLARDO FORTES

Empresa con más de 15 años de experiencia ofrece:

Servicios en seguridad e higiene alimentaria.

Asesoramiento a las empresas de alimentación (hostelería, restauración, fábricas, venta al por menor de alimentos, venta al por mayor de alimentos, etc...) para que cumplan la legislación alimentaria nacional y europea.

Realización de planes de higiene para empresas alimentarias

Realización de Sistemas de Autocontrol.

Tramitación del Registro sanitario de Alimentos a nivel nacional.

Tramitación del Registro Sanitario de alimentos de Andalucía.

Declaración de alérgenos.

Análisis de alimentos y aguas

Formación para la obtención del Certificado de Manipuladores de Alimentos

C/ Puerta Nueva, 2, 1.º Izda.  
29008 Málaga

**Tel: 952 21 10 44 - 696 95 80 83**

E-mail: [labogallardo@hotmail.com](mailto:labogallardo@hotmail.com)



# Málaga, una provincia llena de encanto

Cascos históricos que mantienen la esencia de la bella Al-Ándalus o localidades en las que se ha escrito parte de nuestra historia, Málaga cuenta con escenarios diversos, muchos de ellos aún desconocidos que merece la pena anotar y conocerlos más a fondo

## Escapadas Málaga

**E**l interior de la provincia de Málaga esconde auténticas joyas. Calles empinadas, fachadas blancas inmaculadas, paisajes llenos de matices verdes y dorados o tesoros creados por la propia naturaleza que merece la pena conocer y que suponen un plus para desconectar unos días de la rutina. Si bien el valor patrimonial e histórico está presente en muchas localidades, la belleza y el embrujo que desprenden algunas localizaciones les convierte en lugares a los que escaparse, espacios en los que sumergirse en su cultura, gastronomía y en sus gentes para conocer un poco más la provincia.

### Teba

Si la historia es una de sus pasiones, apunte en su lista de sitios por conocer Teba, una pequeña localidad con una iglesia del siglo XVIII y con reconocidos yacimientos de asentamientos de varias

civilizaciones y escenario activo de momentos tan cruciales como la Guerra Civil o los primeros años del franquismo. Desde este municipio típico andaluz, con casas blancas y calles estrechas, se puede aprovechar y visitar Ardales, un lugar mágico que engloba las afamadas Cuevas de Ardales y el reconocido Camino del Rey.

A la inmensa huerta que es sin duda el Valle del Guadalhorce se asoman municipios como Alhaurín de la Torre, Cártama, Coín o Pízarra. Una buena escapada por los municipios de esta comarca es la ruta de los embalses, que da comienzo en el Valle de Abdalajís. El viajero podrá sumirse en el ambiente solariego que tuvo antaño al recorrer sus calles de casas enclavadas y de escasa altura en las que se descubren corrales y patios. Por su situación **Álora** se ha convertido en enclave perfecto para la práctica de deportes de riesgo como el montañismo, la escalada o cicloturismo. Y es que esta localidad tiene el embrujo que enamora a

todo aquel que pasa. Rodeado de los árboles autóctonos de la región, como el olivo, se encuentra Álora, un pueblo en el que destaca El Chorro, uno de los parajes más importantes de la provincia y que está a escasos diez kilómetros del Desfiladero de los Gaitanes. Un lugar digno de conocer con desfiladeros de más de 100 metros de altitud que arroja vistas inigualables y de las más singulares de toda la provincia malagueña.

### Rona

La imagen del vertiginoso Tajo bañado por la luz del sol al caer y las casas blancas al fondo es una de las estampas más llamativas de la provincia. Ronda, destino romántico y tierra de bandoleros, debe ser visitado por todo aquel que sepa apreciar la belleza que inunda este llamativo lugar. Envuelto de pedazos de la historia como las murallas y puertas islámicas, el palacio Marqués de Salvatierra o la cueva de la Pileta, Ronda es uno de los municipios con mayor encanto y

ESTAMPA ÚNICA. El Tajo de Ronda.









# escapadas málaga



una gastronomía propia digna de degustar. Su plaza de toros es otro de los grandes reclamos del lugar y en ella se celebra la reconocida corrida Goyesca, una de las más destacadas del panorama nacional y que atrae a miles de visitantes cada año.

### La Axarquía

La Axarquía es una de las principales comarcas de la provincia. Las zonas y pueblos de la comarca se han agrupado en diferentes rutas que ofrecen una de las visitas más interesantes de toda Andalucía. La Ruta del Sol y del Aguacate recorre gran parte del litoral, desde el Rincón de la Victoria hasta Vélez Málaga. La Ruta del Vino comienza en Algarrobo Costa y finaliza en Maro, destacando el vino de Cómpeta y localidades como Nerja, Torrox y **Frigiliana**. Esta última ofrece la arquitectura que impera en gran parte de los pueblos de la Axarquía, con casas blancas que aún conservan sus raíces musulmanas. Sin embargo, Frigiliana es uno de los lugares de la provincia que posee un encanto especial, un pueblo que invita a adentrarse en los antiguos zocos de Al-Andalus y que ofrece al pasear por sus calles estampas únicas con las fachadas llenas de geranios y de color. Un lugar que cada año enamora a miles de personas y que en diversas ocasiones ha servido como escenario de diversas producciones y anuncios gracias a su belleza.

### Antequera

Parte de su legado se ha convertido recientemente en Patrimonio de la Humanidad de la Unesco y la singularidad que arroja el lugar hace que sea un escenario único e indescriptible gracias a los parajes naturales kársticos que comprende. El Sitio de los Dólmenes de Antequera que comprende Los Dólmenes, El Torcal y la Peña de los Enamorados, es uno de

los principales reclamos de este lugar, que cuenta con un legado milenario del que se puede disfrutar en la actualidad. Una joya de la naturaleza que merece la pena visitar. Pero Antequera es también un espacio para disfrutar también con el paladar. La porra antequerana o el mollete son algunos de los caprichos que no se puede dejar pasar.

### Costa del Sol

La Costa del Sol no necesita presentación alguna. Reconocida mundialmente por su clima, la comarca goza de gran acogida año tras año, sin embargo, esconde mucho más allá que el afamado sol y playa. Es el caso de **Marbella**, un municipio ligado al lujo y propio para disfrutar de buenos restaurantes y visitar las tiendas más exclusivas de la provincia. Sin embargo, su casco histórico ha recobrado prestigio en los últimos años y a través de sus calles uno se transporta a la Marbella de hace décadas en la que imperaba el blanco impoluto de sus fachadas con infinidad de flores y el encanto propio de un pueblo típico de Andalucía.

Algo similar sucede en **Estepona**. Rincones con encanto que dan paso a esculturas al aire libre; museos temáticos que albergan la historia y las costumbres populares y una singular ruta de murales urbanos convertidos en enormes lienzos que decoran las fachadas de los edificios. Un rico patrimonio histórico y cultural que sorprende al visitante.

Otro de los lugares que merecen una visita es **Istán**. A medio camino entre la playa y la montaña aún sus esfuerzos para convertirse en un destino de referencia dentro del turismo deportivo y rural. Motivos no faltan con un escenario excepcional que invita a la desconexión y al disfrute de estos parajes.

**PUNTOS DE INTERÉS.** Vista aérea de Frigiliana, las cuidadas y floreadas calles de Estepona, la naturaleza que aguarda Istán y una de las citas más populares de Teba; el mercado de quesos.



# maoazine

5 DE FEBRERO DEL 2017

**El inexorable  
envejecimiento de Japón**

**Leonor Watling:  
"Soy muy vulnerable"**

## ELON MUSK

**La controvertida personalidad  
del empresario que aspira  
a cambiar el mundo**



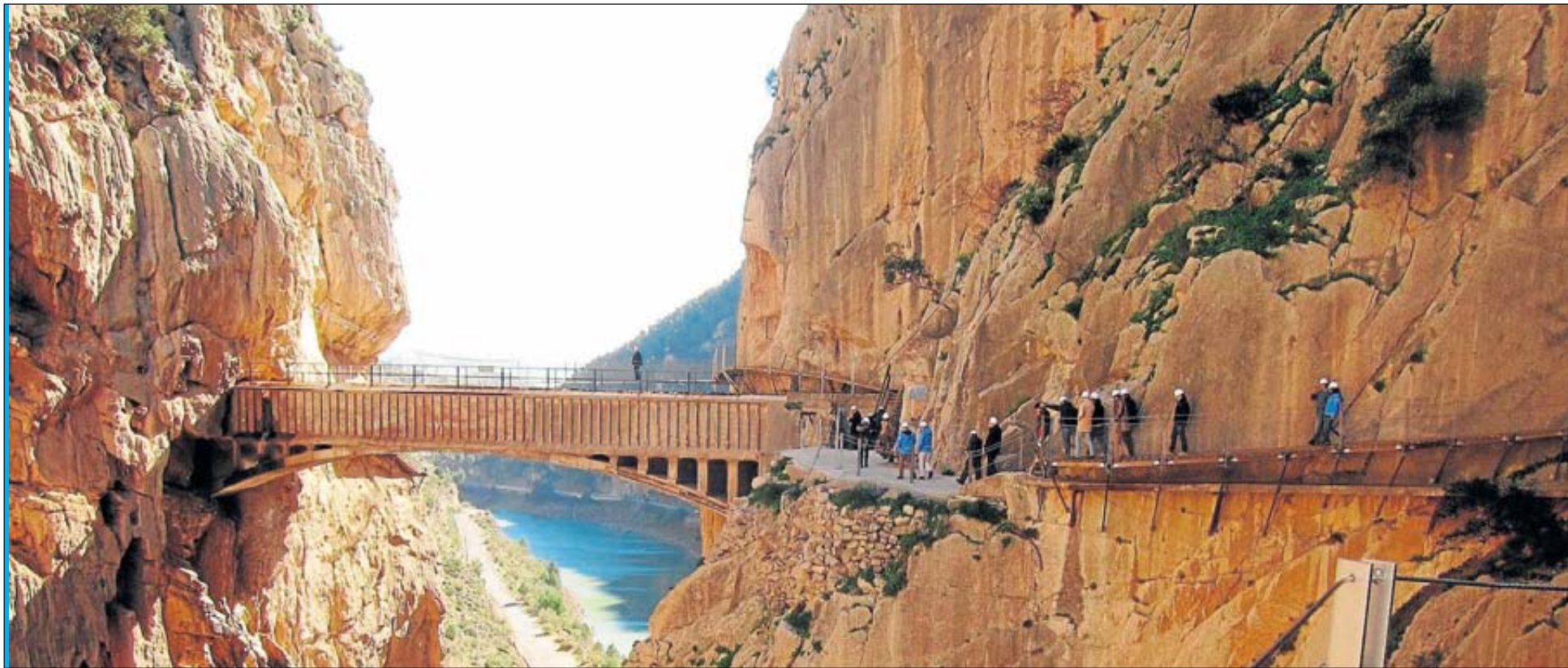
Cada domingo

**maoazine**



**La Opinión** DE MÁLAGA





EXPERIENCIA ÚNICA. El Caminito del Rey, uno de los grandes atractivos de la provincia en los últimos años.

## Málaga al natural

La provincia ofrece en invierno posibilidades y escapadas como recorrer el majestuoso Caminito del Rey, seguir la ruta de los pueblos blancos, perderse por el sendero de La Sauceda en Grazalema o contemplar el horizonte desde el «banco más solidario» de Málaga

La provincia acoge escenarios en los que la naturaleza es la protagonista. Estampas únicas que merecen ser conocidas en primera persona y que el invierno puede ser la excusa perfecta para colgarse una mochila al hombro y recorrer la provincia sin prisas. Desde parques naturales, pasando por el Caminito del Rey, el reconocido mundialmente Conjunto Arqueológico Dólmenes de Antequera, los acantilados de Maro o «el banco más solidario del mundo, ubicado en Marbella».

A tan solo 58 kilómetros de la capital está uno de los pulmones verdes de la provincia: la **Sierra de las Nieves**, un paraíso de contrastes que está en vías para ser reconocido como Parque Nacional, distinción que tan solo tienen dos espacios naturales en Andalucía hasta el momento. Se trata una de las joyas de la naturaleza, un lugar para conocer los 1.500 tipos de plantas y una amplia diversidad de fauna donde cohabitan hasta 120 especies diferentes de aves. Desde sencillas rutas de sen-

derismo por sus caminos hasta simas, barrancos y pozas que conforman un escenario idóneo para realizar espolearía o descenso de barranco. La Sierra de las Nieves es un escenario único para disfrutar del deporte a todos los niveles. Desde sencillas rutas en familia con niños hasta actividades más extremas para los más expertos. Además, su ubicación hace que su entorno sea excepcional. Las localidades de Alozaina, Casarabonela, El Burgo, Guaro, Istán, Monda, Ojén, Tolox y Yunquera crean el cinturón en el que se engloba la sierra, pueblos que todavía hoy conservan su propia identidad cultural y singular fisonomía.

Otro de los lugares más emblemáticos de la provincia es el **Caminito del Rey**, un escenario que se ha convertido en menos de dos años en uno de los grandes reclamos turísticos y miles de personas de todos los rincones del mundo han pasado ya por él. Ubicado entre los municipios de Ardales, Álora y Antequera, el Desfiladero de los Gaitanes se integra dentro de un gran paraje natural con un amplio conjunto mon-

tañoso y El Chorro. Impresionantes gargantas abiertas por el río Guadalhorce con una longitud de tres kilómetros que alcanzan alturas de hasta 300 metros.

El Caminito del Rey ha estado compuesto por pasarelas de hormigón que sobrevuelan los tajos del río Guadalhorce en el desfiladero, con la intención de unir de manera rápida los extremos de un novedoso salto hidroeléctrico a principios del siglo XX. La acción de la naturaleza, el abandono y olvido han hecho peligrar la integridad de este lugar que las instituciones han retomado y tras una fuerte remodelación vuelve a ser un punto turístico. Una forma de recorrer de forma casi imposible el Desfiladero de los Gaitanes y conocer todos sus alrededores, un lugar de gran valor y belleza paisajística. Una historia de desidia que mantuvo en vilo al reconocido «caminito» que recorrió Alfonso XIII en 1912. De aquel acontecimiento, su nombre; un enclave que muchos han desafiado y ha terminado con un desenlace mortal desde los inicios.

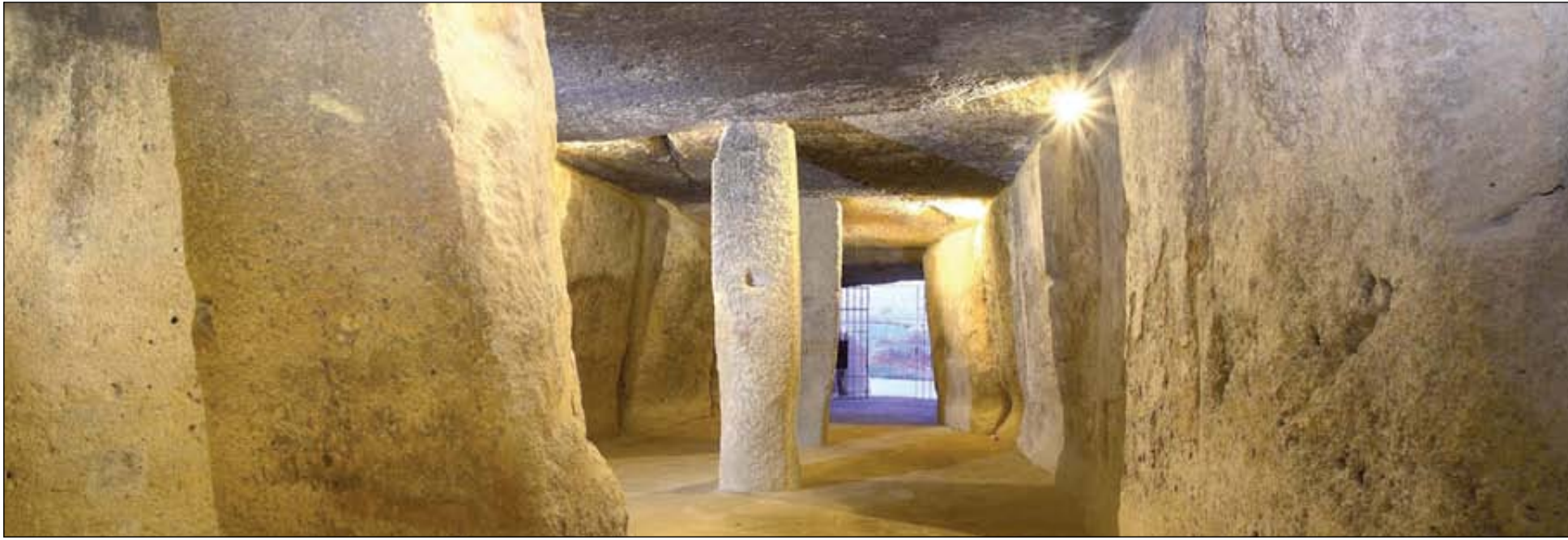




# Ayuntamiento de *Benalmádena*







El **Conjunto Arqueológico Dólmenes de Antequera** que lo conforman los Dólmenes de Menga, Viera y El Romeral es una de las visitas obligatorias de este año, un escenario único que en 2016 fue reconocido como Patrimonio de la Humanidad por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco). Su importancia reside en que es uno de los exponentes del megalitismo europeo.

Otro de los grandes escenarios verdes que acoge la provincia, entre Málaga y Cádiz, es la **Sierra de Grazalema**, uno de los pulmones y donde más llueve de la Península y con una geografía muy variada entre su sierra cavidades, llanos, cañones y paredes verticales de hasta 400 metros de altura. En su interior alberga una de las cavidades más extensas de Andalucía, el sistema Huididero-Gato, entre Montejaque y Benaolán, con casi 8 kilómetros de galerías y más de 200 metros de desnivel.

Otro de los puntos de la provincia que merece una visita es el **sendero señalizado de La Sauceda**, ubicado dentro del Parque Natural Los Alcornocales que se extiende por Cádiz y parte de Málaga. El municipio de Cortes de la Frontera acoge el punto de inicio de este sendero que llega hasta uno de los puntos con mejores vistas panorámicas del parque natural, atravesando bosques de quejigos y alcornoques. La Sauceda fue durante siglos refugio de bandoleros y desahuciados, siendo la partida de Pedro Machuca, de trescientos hombres, la primera que ha dejado registro documental datado en el siglo XVI.

Con unas vistas inigualables, la sierra de Marbella acoge el **banco solidario más bonito del mundo**. A 1.215 metros de altitud y en el pico de la Concha está desde hace unos meses el banco más solidario del mundo, que ofrece la



**TRES OPCIONES.** Visitar los Dólmenes de Antequera, recorrer los acantilados de Maro o perderse en el sendero de La Sauceda, en Grazalema.



mejor panorámica de la localidad. Y es que detrás de este banco se esconde una bonita historia. Un grupo de bomberos lo subieron hace unos meses e invitan a todo el que suba a que se haga un selfie para colaborar con la Asociación Piel de Mariposa (DEBRA España), una enfermedad rara.

Con espectaculares acantilados de hasta 75 metros de desnivel que intercalan con pequeñas calas y playas inigualables, el **Paraje Natural Acantilados de Maro-Cerro Gordo** ofrece una de las estampas más impactantes de la provincia con el mar de fondo. Las formaciones geológicas que acoge la zona, ubicada entre los términos municipales de Nerja y Almuñécar (Granada), no es lo único que aguarda este mágico lugar con un valor medioam-

biental incalculable. Por citar alguno, las aguas de la zona cuentan con una importante población de coral naranja, una especie catalogada como vulnerable o de extinción. Otra es la posidonia oceánica, una especie endémica del Mediterráneo. Un paseo en barco o simplemente asomarse a sus acantilados es una experiencia única para todos los que buscan paisajes indescribibles.

Visitar la reserva natural **Laguna de Fuente de Piedra** es un espectáculo en sí mismo. Ubicada al noroeste de la provincia y con una extensión próxima a las 1.400 hectáreas, esta laguna, de aguas salinas y someras, es reconocida internacionalmente por acoger la mayor colonia de flamencos comunes de la Península Ibérica y la segunda en importancia de Europa. Tiempo atrás, ha llegado a registrar 20.000 parejas reproductoras de flamencos, siendo la primavera, la mejor época para observarlos, especialmente a primeras horas de la mañana. Además, otras 170 especies de aves encuentran en esta laguna su lugar de cría, paso o invernada. Estos son algunos de los rincones originados por la propia naturaleza que alberga la provincia, un lugar con infinidad de localizaciones para dejarse cautivar durante los próximos meses.





# 11 RAZONES PARA VISITAR COSTA DEL SOL OCCIDENTAL

# 11 REASONS TO VISIT WESTERN COSTA DEL SOL



**COSTA DEL SOL  
OCCIDENTAL**  
Mancomunidad de Municipios

[www.mancomunidad.org](http://www.mancomunidad.org)

Delegación de Promoción, Área de Turismo

C/ Bonanza s/n, Urb. Playas del Arenal. 29604 Marbella. t. 952 839 316



**BENAHAVÍS**

**BENALMÁDENA**

**CASARES**

**ESTEPONA**

**FUENGIROLA**

**ISTÁN**

**MANILVA**

**MARBELLA**

**MIJAS**

**OJÉN**

**TORREMOLINOS**



# Una despensa repartida en cinco comarcas

Desde vinos con Denominación de Origen hasta productos propios de la tierra como el chivo lechal malagueño o la zanahoria morada, la provincia cuenta con una amplia variedad en la que prima la calidad

**L**os 103 municipios que componen la provincia de Málaga se dividen en cinco comarcas, todas hechas con unas condiciones geográficas y climatológicas que le convierten en una auténtica despensa, una de las más completas de España.

Al norte de la provincia está la comarca de Antequera y uno de los productos embajadores de la zona es el aceite de oliva virgen extra, en concreto, la D.O.P. Antequera, con la aceituna Hojiblanca como principal variedad y de la cual salen algunas de los aceites con más fama en el territorio nacional, sin embargo, no es la única. Picual, Arbequina, Lechín de Sevilla, Picudo, Gordal de Archidona, Verdial de Vélez-Málaga y Verdial de Huévar, son algunas de las que también trabaja la zona.

Dentro de los panes y dulces, el mollete es uno de los más reconocidos dentro y fuera de la comarca; un pan de origen árabe, miga blanda y textura esponjosa. La producción de cereales se concentra en Antequera al igual que la cabra malagueña es una raza autóctona española; una de las más lecheras del mundo y en Antequera hay unos 300.000 cabezas.

En el terreno de los vinos, Antequera es el escenario principal de la Pedro Ximénez, una variedad de la que se obtienen algunos caldos que acoge la Denominación de Origen Protegida (D.O.P.) Málaga.

Uno de los productos singulares de la zona es la zanahoria morada, llamada así por su color. Una variedad de este tubérculo que se cultiva en la localidad de Cuevas Bajas.

El aceite de oliva virgen extra también nace en el interior de la comarca axárquica, en concreto, predominan dos variedades: la autóctona Verdial de Vélez y la Nevadillo Blanco.

Dentro de las carnes, el chivo lechal malagueño es una de las más reconocidas en la comarca. Un animal de un mes alimentado en exclusiva de leche que se ha convertido en la primera carne caprina de España asociada a una marca de calidad. Pero si algo le ha dado la fama a la Axarquía son los subtropicales entre los cuales el aguacate es el que



**LA HUERTA EN CASA.** Málaga cuenta con una despensa única y de calidad.

más hectáreas tiene. Como dato, el 70 por ciento de los aguacates que exporta España proceden de esta tierra. Sin embargo, no es el único subtropical y también acoge mangos, chirimoyas, nísperos o lichis.

Las pasas han logrado la D.O.P. «Pasas de Málaga» por la gran calidad que concentra en su interior. Los productos pertenecientes del medio marino, vinos y mieles son otros de los que se pueden hallar. En cuanto a productos singulares destacan el ajobacalao.

Los grandes protagonistas de la comarca de Málaga y Costa del Sol Occidental son los productos del fondo del mar que se pescan en los puertos pesqueros de las localidades que engloba este lugar. Sardinas, jureles, conchas finas, merluza, salmonetes o boquerones, entre otros productos. Además, la tierra tiene una tradición de siglos que es la elaboración de aguardiente y anisados procedentes de Ojén.

Los Montes de Málaga poseen alguno de los vinos con más reconocimiento de la tierra, algunos acogidos a la D.O.P. Má-

laga y otros a la D.O.P. Sierras de Málaga. La comarca también cuenta con una pequeña parte de la producción de las pasas acogidas a la D.O.P. Pasas de Málaga. Miel, vinos, espirituosos y licores e incluso mermeladas y conservas. La Serranía de Ronda tiene una amplia variedad de productos. Algunos de ellos rescatados del pasado como la vaca pajuna gracias a la calidad que encierra su carne. El jamón ibérico que sale del cerdo ibérico que se alimenta en la zona también es uno de los productos embajadores de la comarca, al igual que el aceite de oliva virgen extra.

Uno de los principales productos del Valle del Guadalhorce es la aceituna alorña de Málaga, la primera con Denominación de Origen en España, gracias a sus singulares características. La leche y quesos procedentes de la cabra malagueña, la almendra marcona, el tomate huevo de toro, y una amplia variedad de hortalizas, cultivos ecológicos, cítricos y frutales son algunos de la infinidad de productos que componen esta despensa rica en variedad y calidad.



# Rincón de la Victoria



*Emociónate en cada rincón*



Gruta de las Maravillas (Huelva)

En cuanto pones un pie en Andalucía,  
ya no eres tú. Eres

*tu mejor tú*



Andalucía  
TE QUIERE



andalucia.org