

Especial CAMPAMENTOS DE VERANO

LaOpinión



Unas vacaciones diferentes



A los 3 o 4 años los niños pueden comenzar a ir a campamentos urbanos. LA OPINIÓN

Campamentos: Un revulsivo de autoestima para los menores

▶ La incompatibilidad horaria de padres y niños durante los próximos meses hace que muchos se planteen la opción de enviarles a un campus, una actividad recomendada que genera confianza y madurez en los pequeños

L.O. MÁLAGA

■ Llega la época estival. Una etapa para disfrutar del buen tiempo, la playa y romper con la rutina que nos acompaña el resto del año. Para muchos, el momento más esperado del año pero para miles de padres se convierte en un auténtico quebradero de cabeza. Los niños están más tiempo en casa al no tener colegio y la falta de obligaciones sumado a no saber bien cómo compatibilizar sus horarios con los del trabajo hace que muchos se planteen si es o no conveniente enviarlos a un campamento.

Las dudas asaltan a muchos padres que no saben cuál es el campamento más idóneo para el menor, si sabrá adaptarse al cambio y cientos de miedos que se manifiestan ante la salida del menor de casa. La psicóloga sanitaria y profesora asociada de la Universidad de Málaga que imparte infantil y juvenil, María Ángeles Castillo, asegura que es recomendable que los menores salgan de casa. Es una fórmula idónea para que los pequeños con-

tinúen educándose aunque no estén dentro de un aula y supone una oportunidad para el crecimiento y desarrollo del menor.

Entre los principales beneficios que reporta la experiencia de ir de campamento detalla que está la capacidad de autoprotegerse que desarrolla el menor. Aumenta su círculo de amistades, la confianza en sí mismo y la autoestima. Una experiencia que se traduce en madurez y ayuda al menor a crecer fuera de su entorno. Sin embargo, hay que saber diferenciar qué es lo que más le conviene al menor y cuánto tiempo. «Lo primero es la opinión del niño y sus necesidades», puntualiza Castillo.

La edad idónea para comenzar a salir de casa es entre los 3 y 4 años. Hay campamentos urbanos que son de unas horas al día y suponen el primer paso para ir preparando a los pequeños a dormir fuera de casa. En caso de que los padres se planteen la opción del campamento con más edad, es importante que escuchen lo que quiere el niño y pueden plante-

↓

Los padres también tienen que aprender

▶ Los niños deben aprender a estar solos y a tomar decisiones por sí mismos pero los padres también tienen trabajo por delante. La psicóloga María Ángeles Castillo destaca que es un ejercicio mutuo, ya que muchos padres tienen una actitud sobreprotectora que, además de no beneficiar al desarrollo del menor, les hace enfrentarse a una nueva situación: aprender a no estar las 24 horas en contacto con el niño. Una situación nueva que en muchos casos resulta complicada los primeros días pero que con el tiempo es beneficiosa para ambas partes.

arse esta opción para ver si en otra ocasión hacen noche fuera.

Si comienzan de forma temprana, a partir de los ocho años los menores estarán preparados para irse 10 días sin problema, según indica la psicóloga.

Cuando son algo mayores, a partir de los 12 años, puede que sea el momento de salir al extranjero y hacer intercambios culturales. El menor habrá adquirido mayor madurez y autonomía y puede que esté preparado para dar ese paso. Aun así, el carácter, la madurez y otras variables con respecto al niño influyen en este tipo de decisiones. No todos son iguales. «Hoy mismo me preguntaba una madre que si sería conveniente que su hija, que es muy tímida, fuera a un campamento este verano y le respondí que claro que sí, es una buena ocasión para ella sociabilizar», expresa Castillo.

¿A qué campamento lo envió?

En cuanto a qué campamento debe ir el menor, la psicóloga recomienda lo mismo que ante las

dudas anteriores: Lo primero es escuchar al niño y saber qué es lo que quiere. En la actualidad hay campamentos muy variados y las opciones son indefinidas. Culturales, de multiaventura, idiomas, deporte, naturaleza... Quizá al menor le apetezca algo en concreto. De ser así, ya hay bastante camino recorrido y solo hay que dar con el idóneo. En caso de no tener muchas preferencias habrá que ver según las inquietudes del pequeño qué se adapta más a sus necesidades.

Si es la primera vez que va, hay que observar cómo reacciona. «Hay que ser flexibles, porque si tienen mucha dependencia suelen manifestar que está triste con cosas como que les duele la cabeza, la tripa...», sentencia. ¿Y si no quiere ir? Hay que escucharles, ver por qué no tienen interés en acudir y si a pesar de buscar una opción que podría encajar bien con él no siente interés, hay que respetarle. Habrá que esperar, quizá el año que viene sea el momento de dar el paso, matiza Castillo.

CAMPAMENTO DE VERANO



LUNES A VIERNES • 3 A 19 AÑOS
DE 10:00 A 14:00 Ó DE 10:00 A 17:00h

POSIBILIDAD DE AULA MATINAL DE 7:00 A 10:00h

TENIS • PÁDEL • NATACIÓN
FÚTBOL • PADDLE SURF
BASKET • ZUMBA

¡actividades, excursiones
y mucho más!

WELCOME PACK
CON MUCHOS REGALOS:
GORRAS, CAMISETAS,
MOCHILAS Y MUCHO MÁS

PLAZAS
LIMITADAS

HASTA EL
20% DTO.
PARA RESERVAS
HASTA EL
31 DE MAYO

vals:
cónsul sport
952 003 034

vals:
teatinos sport
952 003 303

vals:
cruz humilladero sport
952 041 098

vals:
ciudad jardín sport
951 100 699

vals:
churrana sport
952 622 262

Síguenos en redes sociales



Especial ▶ CAMPAMENTOS DE VERANO

Campus para todos los gustos

▶ Porque cada niño cuenta con unas habilidades diferentes la provincia alberga campamentos para todos los gustos, un abanico amplio de posibilidades para que los pequeños de la casa den con la opción idónea

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Campamentos en contacto con la naturaleza, de deportes, multiaventuras, de inmersión lingüística, artísticos... Hay tantas opciones que cualquier menor puede encontrar el campamento idóneo en el que aprender y disfrutar al mismo tiempo. A continuación se detallan algunas de las posibilidades que ofrece la provincia.

NATURALEZA

Las Contadoras

▶ Ubicada en el Parque Natural Montes de Málaga, la Casa de las Contadoras es un lugar privilegiado para disfrutar de la naturaleza al máximo. Un inmueble que cuenta con espacios para alojamiento, comedor, juegos, estudio, lectura o talleres de manualidades. Una oferta amplia y con actividades para menores de entre 6 y 12 años donde no faltarán visitas a minas de agua, senderismo, rutas nocturnas, además de talleres de reciclado y transformación, cestería, lombricultura, plantas aromáticas, de jabón o huellas y señales de animales.

Precio: 270 euros

Turnos: Campamento en el bosque I: del 3 al 10 julio 2016

Campamento en el bosque II: del 24 al 31 julio 2016

Campamento de feria en el bosque: 14 al 21 agosto 2016

Más información: www.contadoras.org / lascontadoras1@hotmail.com / 952 110 255 - 952 110 529

MULTIAVENTURA

Molino de Madaura

▶ Rafting, tiro con arco, escalada, tirolesa, circuitos en árboles, orientación, yincanas, senderismo... Los más pequeños de la casa pueden disfrutar este verano de una semana llena de actividad en Molino de Madaura (Archidona). Una experiencia única de multiaventura para aprovechar el tiempo al máximo. Además, cuenta con talleres de inglés y francés que se realizan en colaboración con la academia Futura Idiomas.

La actividad en los campamentos de verano de Molino de Madaura se divide en grupos por edad: de 6 a 10 años, de 10 a 14 años y de 14 años en adelante, aunque teniendo muy en cuenta las características individuales de cada participante.

Turnos: Semana 1: del 26 junio al 3 de julio.

Semana 2: del 3 julio al 10 de julio

Precio: 295 euros



La asistencia a campamentos de verano es cada vez más habitual. LA OPINIÓN

Más información: 619 008 726 / info@madaura.es

CULTURA

Unos días con Artea-T

▶ Dirigido a menores de entre 5 y 12 años, de 9.00 a 14.00 horas, el campamento de verano Artea-T incluye teatro, danza, diseño de disfraces, juegos de diversos tipos, manualidades, pintura... Unos días en los que el trabajo en equipo, la solidaridad y el respeto se practican al cien por cien en los talleres de manualidades que ofrece este singular campamen-

to ubicado en el polígono San Luis de Málaga.

Fecha: Última semana de junio y todo julio.

Precio: Consultar.

Información: 653 69 4243- Desi / 620 026 329 Lydia

ARQUEOLOGÍA

La prehistoria en plena Málaga

▶ Fabricar herramientas primitivas, arqueología, la cerámica y la pintura prehistórica, la agudización de los sentidos, reconocer las plantas medicinales o saber orientarse en plena naturaleza

son algunas de las actividades que se desarrollarán en el campamento de ArqueoEduca. Una semana en Los Montes de Málaga para disfrutar del bosque y su entorno.

Turnos: Del 27 de junio al 5 de agosto de lunes a viernes de 9 a 14 horas (posibilidad de aula matinal). Del 14 de agosto al 21 de agosto (7 días y 7 noches).

Precio: 270 euros.

Más información: En el email info@arqueoeduca.es y en los teléfonos 656 830 830 y 952 201 750 y en la web de ArqueoEduca.

GASTRONOMÍA

La Mesa Málaga

▶ Aprender a hacer un arroz en su punto, amasar bollitos o crear pizzas con forma de flor. Conocer un poco más sobre la nutrición y cómo tener una dieta equilibrada es posible con La Mesa Málaga, un campamento pensado para menores de entre 4 y 13 años que contará con la colaboración de Víctor, uno de los participantes de Masterchef 3.

Fecha: Diversos turnos entre el 27 de junio y el 2 de septiembre.

Precio: 75 euros sin comedor y 80 euros con comedor.

Información: 610 44 76 88 / info@lamesamalaga.com

ROBÓTICA

Campus Stemxion

▶ Diversión garantizada para niñas y niños mientras aprenden gracias al uso inteligente y pedagógico de la tecnología informática. A lo largo de todo el mes de julio y en turnos de una semana, se desarrolla el Campus Stemxion. Un programa veraniego que estimula la creatividad, el esfuerzo y las ganas de aprender sin dejar de proporcionar el mejor entretenimiento. El campamento se celebra en el campus Stemxion - Málaga C/ Godino, 3 y el Centro de Innovación Pedagógica (Junto a La Noria y Casa Ronald McDonald's).

Turnos: Del 27 al 1 de julio. Del 4 al 8 de julio. Del 11 al 15 de julio y del 18 al 22 de julio.

Precio: 99 euros por niño por semana. Matrícula: 19 euros por niño (gratuita hasta los siete años).

Información: 952 429 856 / info@stemxion.com

ECOLOGÍA

De granja escuela

▶ La granja escuela JM Pizarra ofrece la oportunidad a los niños de entre 5 y 12 años de conocer cómo se vive en una granja por unos días. Actividades con el jardín, huerto o los animales de protagonista harán de esos días una experiencia única e inolvidable. Además, aprenderán diversas tareas en el campo como cuidar animales o las técnicas para obtener buena fruta de los árboles sin necesidad de utilizar productos químicos. Actividades que se alternarán con clases de inglés, equitación y natación.

Fecha: 26 de junio al 12 de agosto.

Precio: Individual: 198 euros.

Hermanos: 168 euros cada uno.

Inglés: Otra tarifa.

Información: 635423671 / 952266954 / auladenaturalezajm@gmail.com

Novaschool apuesta por el inglés y el deporte este verano

▶ Un año más Novaschool ofrece durante el mes de julio una amplia variedad de campus deportivos y de inmersión lingüística dirigido a niños y niñas de entre 3 y 17 años

LA OPINIÓN

■ Se acerca el final del curso escolar y pronto comenzarán las vacaciones de verano, y como cada año a las familias se les plantea la misma duda, ¿cuál es la mejor opción? Desde Novaschool lo ponemos fácil. Hemos organizado un total de 4 campus dirigidos a niños/as de diferentes edades, con disponibilidad de fechas y modalidades (interna y externa) y para todos los gustos, aunque nos centramos en dos grandes temáticas, campus en inglés y campus deportivos:



Foto de familia del campus de verano de la edición pasada. L.O.

NOVASCHOOL BRITISHCAMP

(www.novaschoolbritishcamp.es)
▶ Los menores tendrán la oportunidad de vivir toda una experiencia, como si de un viaje a Inglaterra se tratase. Un campus de inmersión lingüística, realizado íntegramente por profesorado nativo y que tiene como objetivo el aprendizaje y perfeccionamiento del inglés, dirigido a niños/as de 6 a 16 años, que se ce-

lebrará en el colegio británico del grupo educativo Novaschool Sunland International.

Utilizando como base el modelo de enseñanza Cambridge, al inicio del campus los campistas realizarán un test de nivel, asistirán a sesiones diarias en inglés y una vez finalizado se les hará entrega de un informe en el que se detallará la evolución del alumno. Además de las sesiones específicas, utilizarán en todo mo-

mento el inglés de forma espontánea y natural.

NOVASCHOOL SUMMER TIME

(http://novaschool.es/summer-time-2016)

▶ Es el campus en inglés dirigido a los más pequeños (de 3 a 10 años) en las instalaciones del colegio bilingüe Novaschool Benalmádena. Se llevará a cabo en horario de 09.00 a 15.00 horas con personal nativo del pro-

pio centro. Bajo el título «Tell me a story», esta edición tiene como objetivo fomentar el gusto por la literatura inglesa a través de la creatividad, favoreciendo el aprendizaje del inglés, el aumento del vocabulario y la utilización de estructuras gramaticales, a través de actividades basadas en cuentos y poemas, actividades y juegos al aire libre.

BALONCESTO NOVASCHOOL

(campusbaloncesto.novaschool.es)

▶ En su III edición, el Campus Baloncesto Novaschool vuelve de la mano de Carlos Cabezas para transmitir las técnicas y valores del baloncesto de la forma más divertida. El campus está dirigido a niños/as entre 6 y 17 años, y se celebrará en las instalaciones del colegio privado bilingüe Novaschool Añoreta. Durante una semana los campistas disfrutarán al máximo de su deporte favorito, con jornadas repletas de entrenamientos y competiciones en grupos reducidos, actividades como

escalada y rappel, tirolesa, tiro con arco, taller de trofeos y veladas nocturnas. Además, nuestros campistas contarán con unas instalaciones deportivas de excepción: pabellón deportivo cubierto, 2 pistas polideportivas exteriores, 2 piscinas cubiertas y un gimnasio.

TRIATLÓN NOVASCHOOL

(http://novaschool.es/campus-novaschool-triatlon-2016)

▶ Novaschool estrena su Campus de Triatlón con el campeón del mundo XTERRA Rubén Ruzafa como estrella invitada, dirigido a niños/as de 6 a 16 años en las instalaciones del colegio Novaschool Añoreta. Además de la práctica de los tres deportes que conforman el triatlón, los campistas realizarán otras actividades, como escalada, tiro con cerbatana, yincanas, y participar en veladas nocturnas. Asimismo, habrá masterclass con otros grandes triatletas, como Andrés Carnevali (campeón de Andalucía Triatlón MD 2016), José M. Espinar (campeón Ultra trail) y Patricia Bueno Pérez (subcampeona Andalucía Triatlón MD 2016)

Para más información y reserva de plaza en cualquiera de los Campus de verano Novaschool puede dirigirse a www.novaschool.es enviar un correo a info@campusnovaschool.es o ponerse en contacto a través del 952 032 763 o en el 663 598 548

CAMPUS NOVASCHOOL VERANO 2016

www.novaschool.es

CAMPUS INGLÉS	CAMPUS DEPORTIVOS																	
<p>NOVASCHOOL BRITISH CAMP VIAJAR A INGLATERRA SIN SALIR DE MÁLAGA</p> <p>FECHA: 1º TURNO: 03 jul - 09 jul 2º TURNO: 10 jul - 16 jul</p> <p>LUGAR: Colegio británico Novaschool Sunland International</p> <p>EDAD: 6 - 16 años</p> <p>PRECIOS: Un turno - 445 €* Ambos turnos - 845 €* <small>*Precios especiales para alumnos novaschool. consultar promociones!</small></p>	<p>NOVASCHOOL SUMMER TIME TELL ME A STORY - CUENTOS Y POESÍA</p> <p>FECHA: Del 27 jun - 31 jul</p> <p>LUGAR: Colegio bilingüe Novaschool Benalmádena</p> <p>EDAD: 3 - 10 años</p> <p>PRECIOS:</p> <table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>CAMPUS MENSUAL</th> <th>CAMPUS QUINCENAL</th> <th>CAMPUS SEMANAL</th> <th>CAMPUS DIARIO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Alumnos novaschool</td> <td>370 €</td> <td>190 €</td> <td>95 €</td> <td>19 €</td> </tr> <tr> <td>Externo</td> <td>400 €</td> <td>210 €</td> <td>105 €</td> <td>21 €</td> </tr> </tbody> </table>		CAMPUS MENSUAL	CAMPUS QUINCENAL	CAMPUS SEMANAL	CAMPUS DIARIO	Alumnos novaschool	370 €	190 €	95 €	19 €	Externo	400 €	210 €	105 €	21 €	<p>CAMPUS DE BALONCESTO CON CARLOS CABEZAS</p> <p>FECHA: Del 17 al 23 de julio</p> <p>LUGAR: Colegio bilingüe Novaschool Añoreta</p> <p>EDAD: 6 - 17 años</p> <p>PRECIOS: Interno - 375 €* Externo - 300 €* <small>*Precios especiales para alumnos novaschool. consultar promociones!</small></p>	<p>CAMPUS DE TRIATLÓN CON RUBÉN RUZAFÁ</p> <p>FECHA: Del 3 al 9 de julio</p> <p>LUGAR: Colegio bilingüe Novaschool Añoreta</p> <p>EDAD: 6 - 16 años</p> <p>PRECIOS: Interno - 250 €* Externo - 200 €* <small>*Precios especiales para alumnos novaschool. consultar promociones!</small></p>
	CAMPUS MENSUAL	CAMPUS QUINCENAL	CAMPUS SEMANAL	CAMPUS DIARIO														
Alumnos novaschool	370 €	190 €	95 €	19 €														
Externo	400 €	210 €	105 €	21 €														
<p>MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO: 663 598 548 952 032 763 info@campusnovaschool.es WEB: www.novaschoolbritishcamp.es</p>	<p>MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO: 951 770 901 951 770 902 novaschoolbenalmadena@novaschool.es WEB: https://benalmadena.novaschool.es</p>		<p>MÁS INFORMACIÓN Y CONTACTO: 663 598 548 952 032 763 info@campusnovaschool.es WEB: www.campusnovaschool.es</p>															



Los campamentos de Vals Sport, una oportunidad para hacer nuevos amigos. LA OPINIÓN

Disfruta de un verano diferente en las instalaciones de Vals Sport

▶ Con más de 15 años de experiencia en el sector, el deporte será este verano la actividad por excelencia para disfrutar de unos días diferentes con actividades adaptadas para menores y adolescentes entre 3 y 19 años

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Los Campamentos de Verano de Vals Sport, que se realizan desde hace más de 15 años, tienen el horario de lunes a viernes de 10.00 a 14.00 con posibilidad de aula matinal desde las 07.00 de la mañana y comedor hasta las 17.00 horas.

Se celebran desde el 24 de junio al 9 de septiembre, con una edad comprendida de 3 a 19 años pudiendo reservarlos por quincenas o meses completos.

En las jornadas se imparten actividades como clases de tenis, pádel, natación (piscina exterior y cubierta climatizada), fútbol, padel-surf, baloncesto, juegos dinámicos, zumba y actividades matinales.

Realizan varias excursiones a Tivoli World y al Parque Acuático, donde disfrutarán todos los inscritos y pasarán un día a lo grande junto a nuestros monitores. Disponen de un servicio de comedor con menús dirigidos por nutricionistas donde los alumnos disfrutarán comiendo sano y realizando más actividades durante la tarde.

El personal tiene una dilatada experiencia y está altamente cualificado contando con licenciados en Educación Física, diplomados en Magisterio, instructores de pádel, tenis y natación, así como cuidadores titulados y con experiencia.

Concluye cada período de campamento con una gran fiesta de clausura en la que se en-



Actividades acuáticas para todos. LA OPINIÓN

tregarán medallas y diplomas a todos los alumnos, así como trofeos a los ganadores de cada disciplina en las diferentes competiciones que se realizan durante el campamento. Del mismo modo, se celebra un increíble sorteo entre todos con regalos como raquetas de tenis, palas de pádel, mochilas, entradas gratis a parques acuáticos, meses de escuelas gratis... Y muchas sorpresas más.

Cuenta con un 20 por ciento de descuento sólo hasta el 31 de mayo sobre nuestras tarifas y hasta un 35 por ciento de descuento para el segundo miembro

de la familia o socios Vals Sport.

Cada alumno inscrito recibirá como regalo de bienvenida varias gorras y camisetas, regalos de cursos de natación, mochilas, bonos de socio para la familia y mensualidades de socio raqueta infantil (según cada centro).

En definitiva, cuentan con todo lo necesario para que los alumnos pasen un verano inolvidable haciendo muchos amigos y disfrutando del deporte día a día. Más información e inscripciones en la recepción de nuestros cinco centros o en los teléfonos 952 003 034 - 952 622 262 www.vals-sport.com



El tenis es otra de las actividades del campamento. LA OPINIÓN



La natación, una de las mejores opciones para disfrutar del verano. L.O.

Deporte, baile y entrenamiento funcional en el campus de verano de Holiday World

El complejo hotelero celebra su sexta edición con un calendario repleto de actividades para menores de entre 6 y 13 años que disfrutarán al máximo del entorno y de un sinfín de actividades para pasar un verano inolvidable

LA OPINIÓN MÁLAGA

■ Vuelve el verano y con él, el complejo hotelero Holiday World organiza un año más su campus de verano, una fantástica ocasión para que los pequeños disfruten de sus deportes favoritos como el fútbol, baloncesto, tenis o pádel así como del baile moderno y entrenamiento funcional.

Las instalaciones deportivas y acuáticas de Holiday World se convierten en el escenario idóneo para que los niños y niñas de entre 6 y 13 años disfruten de todas estas actividades. Unas jornadas inolvidables que incluyen este año el paddle surf como novedad.

Bajo la dirección del prestigioso entrenador Reuf Dervic, ex-coordinador de Málaga CF, y su equipo de entrenadores del Elephant Sport Academy, los niños desarrollarán diversas habilidades y se plantearán nuevos retos gracias a la práctica de los distintos deportes. Su método educativo basado en la diversión y en la su-



El deporte es uno de los ejes de las jornadas.

peración personal permitirá a los más pequeños adquirir valores al tiempo que disfrutan de la diversión propia de las vacaciones.

En primera línea de playa y con instalaciones deportivas de

primera calidad los menores disfrutarán de un verano diferente, una oportunidad única para practicar deportes al aire libre y en un entorno inigualable. El campus de verano se desarrollará de lunes a



El paddle surf, una actividad nueva en el campus.

viernes desde el 27 de junio al 12 de agosto, de 9.30 a 15.30 horas, incluyendo almuerzo saludable, un tentempié y una equipación. También existe la posibilidad de ampliar el horario en los miniclub



Información

Los que reserven plaza hasta el 31 de mayo tendrán un 15 por ciento de descuento y un 5 por ciento extra para hermanos

de los hoteles del resort.

Hacer deporte no solo es cosa del verano y la escuela deportiva de Holiday World está abierta todo el año, unas instalaciones que pueden disfrutar tanto niños como adultos. Más información en www.holidayworld.es o al 951 409 819 o sport@holidayworld.es

Vuelve al deporte

Campus de verano en Holiday WORLD

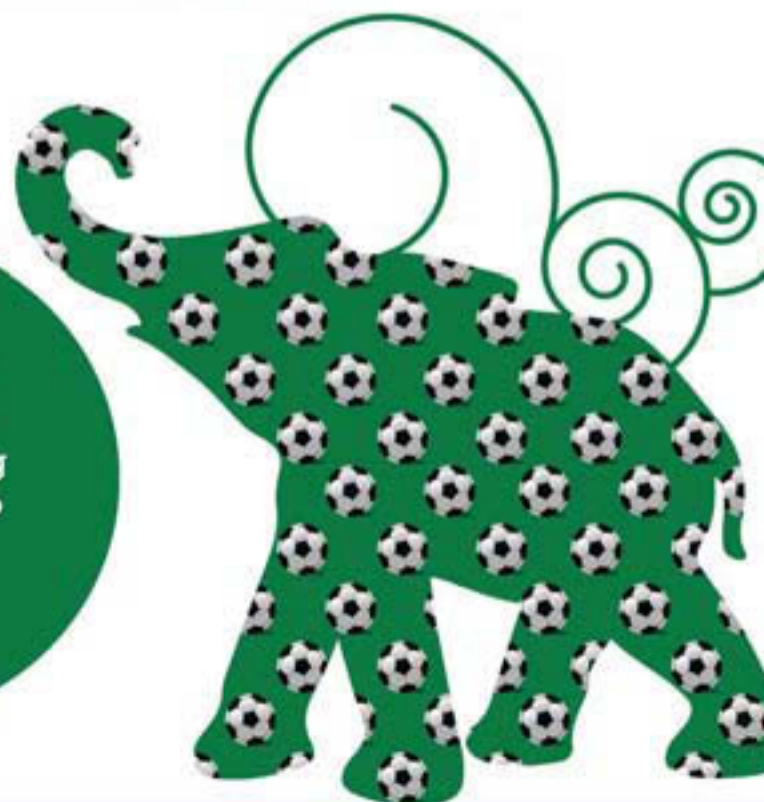
novedad 2016: paddle surf y actividades acuáticas en la playa



OCIOSPORT
holidayworld.es



fútbol
baloncesto
balonmano
power training
baile moderno
tenis
toboganes
piscinas



BENALMÁDENA COSTA · ROTONDA ELEFANTES · 951 409 819

¿TE ATREVES A VIVIR EL MEJOR VERANO DE TU VIDA?

(BUENO, TU NIÑO)



INSCRÍBETE